

誰でも高齢になると手足の動きが衰えてきますが、のどと首の動きも同じように弱くなっていきます。そのため、若い人に比べて食べ物をかんで飲み込むことが上手にできなくなり、その結果、食べた物がのどから胃に流れずに気管や肺に落ち込んでしまい、むせ込んだり、最悪の場合には窒息したりして、命の危険にかかわることがあります。このような窒息事故を防ぐには、どうすればよいのでしょうか？

高齢者は、だ液の量が減っているため、口の中が乾きやすくなっています。乾いた茶碗とぬれた茶碗では、もちのくつきやすさが違うように、高齢者の乾いたのどは食べ物がかくつきやすいため、食べ物は豆粒くらいまで小さく切って、水分と一緒に取ることが理想的です。



「もちがのどに詰まって苦しい！でも声が出せない！」

対処したらよいのでしょうか？苦しんでいる本人の背中をたたく、のどに詰まった食べ物をはき出させるか、これが難しいと思ったらすぐに救急車を呼んで、吸引の機材を搭載している救急車に来てもらうのがよいでしょう。このような場合は、ためらわずに救急車を呼ぶことが必要です。

文／国保多古中央病院 内科 宇都宮隆法

## 『食べ物による窒息事故を防ぐ』

多古中央病院は紹介状が無くても受診することができますが、ほかの医療機関で治療を受けている方は、詳しい医療情報を提供していただくとスムーズに診療が進められます。

また、病院には検査の機械がありますが、夜間や週末は検査技師など医療スタッフが不在のため動いておらず、その時間帯は十分な検査はできません。体調が悪いと感じたら、夜遅くではなく、お日様が高いうちに受診していただければ、より良い体制で診療を受けられます。

## 多古町職員の給与・人事

## 多古町職員の

# 人事

地方公務員法第58条の2の規定により、町職員に関する人事行政運営等の状況を公表します。

お問い合わせ●総務課庶務係 ☎76-2611

### 1 採用・退職者数

平成20年度中に採用および退職した職員の状況は次のとおりです。

区分	採用者数	退職者数
町長部局等	6人	4人
教育委員会	0人	0人
水道事業	0人	0人
病院事業	4人	5人
合計	10人	9人

### 2 勤務時間

平成21年4月1日現在の勤務時間は原則として次のとおりです。

開始時刻	休憩	終了時刻
8:30	12:00~13:00	17:30

※病院職員は、上記以外の勤務時間の割り振りによります。なお、平成22年4月1日より、終了時刻は17:15となります。



### 3 職員の分限および懲戒処分の状況

平成20年度の分限処分および懲戒処分の状況は次のとおりです。

分限処分			懲戒処分				
降任	免職	休職	降給	戒告	減給	停職	免職
0人	0人	0人	0人	0人	0人	0人	0人

### 4 年次休暇

平成20年の年次休暇の取得状況は次のとおりです。

区分	平均取得日数	取得率
町長部局等	6.9日	17.6%
教育委員会	9.0日	23.2%
水道事業	4.9日	12.2%
病院事業	9.4日	23.5%

### 5 育児休業・部分休業

平成20年度の育児休業および部分休業の取得状況は次のとおりです。

区分	育児休業		部分休業	
	男	女	男	女
町長部局等	0人	4人	0人	0人
教育委員会	0人	1人	0人	0人
水道事業	0人	0人	0人	0人
病院事業	0人	9人	0人	0人
合計	0人	14人	0人	0人

### 6 職員研修の状況

職員の公務能率の向上や能力開発を目的に、千葉県自治研修センターにおける課長研修、中堅職員研修等の階層別研修や所管事務の専門研修の受講のほか、香取広域市町村圏事務組合における新任職員共同研修、初級職員共同研修、中級職員共同研修、接遇研修などの共同研修に参加しています。

平成20年度は、延べ34人の職員が各種研修を受講しました。

### 7 職員の福祉および利益の保護の状況

職員の病気、負傷、出産、死亡等に関することや退職年金に関することについては、地方公務員法第43条の規定により共済制度が設けられることになっており、町職員は千葉県市町村職員共済組合に加入しています。

町では、職員の健康障害や疾病の早期発見のため、定期健康診断や生活習慣病予防検査を実施するとともに、福利厚生事業を行う職員組合等への助成(H21：役場1,350千円、病院1,197千円)を行っています。

### 8 職員採用試験の状況

平成20年度に実施した職員採用試験の状況は次のとおりです。

職種	合格者数
一般行政職	上級 2人
	初級 2人
保育士職	2人

### 9 千葉県市町村公平委員会からの報告

千葉県市町村公平委員会に対して、多古町職員からの「勤務条件に関する措置の要求」および「不利益処分に関する不服申立て」はありませんでした。

## 15年目



『ステップファザー・ステップ』  
作：宮部みゆき  
発行：講談社

〈あらすじ〉  
両親それぞれに家出をさせたしまった双子の中学生。一人の泥棒の男と父親のような生活をすることに。次々と巻き起こる事件にドキドキ。3人の会話に笑みがこぼれるが、最後にはほろりとするシーンも…。

今回紹介した本は、町公民館内の図書室に置いてあります。リクエストにもお応えしますので、お気軽にご利用ください。  
■多古町公民館図書室 ☎79-3406  
開館時間：午前8時30分～午後5時  
【1月の休館日】  
1日(金)～4日(月)



本植人：平山厚子さん(十歳)

中高生やお父さんたちにもお勧めの楽しい一冊を紹介します。宮部みゆきさんの作品が好きなので、この本を選びました。宮部さんはミステリーや時代小説、ファンタジーと幅広いジャンルを手掛ける小説家です。

一人の泥棒が、ある家にロープを使って盗みに入ろうとしたが失敗して転落。隣の家の双子の中学生に助けられ、父親のような生活を始めるようになります。

双子の中学生は、両親にそれぞれ家出されてしまい、たった二人で生活していたので、泥棒が舞い込んできたのは都合が良かったのかも…。不思議な事件に巻き込まれる中、泥棒は困惑しながらも双子を助け、事件を解決していきます。

用いています。オーディオブックとは「目で読む本」で、朗読内容を携帯電話などにダウンロード。動きながらも本を読む(聴く)ことができるので、とても便利。皆さんも一度試してみたいかがですか？

次第に泥棒の双子への気持ちが変わり、最後は心温まる話で終わるのが印象的。話のテンポも良く、楽しく読むことができました。

本は楽しい内容のものが好きで、何度も読み返します。二度目、三度目でストーリーがより良く分かり、内容の変化を楽しむこともできます。

最近、あまり読書の時間が取れないため、今はオーディオブックを利用しています。オーディオブックとは「目で読む本」で、朗読内容を携帯電話などにダウンロード。動きながらも本を読む(聴く)ことができるので、とても便利。皆さんも一度試してみたいかがですか？



「わたしの一冊」  
『ステップファザー・ステップ』