



江波戸 龍星さん
多古中3年5組
『橋と自然』



「栗山川に架かるあじさい橋を中心に描きました。橋が少し雑になってしまいましたが、水面に写った緑はうまく表現できたと思います」



林 瑞恵さん
多古中2年3組
『階段と秋』



「コミュニティプラザ周辺の秋の風景です。階段をもう少し丁寧に仕上げたかったのですが、草の生えている様子などはうまく表現できました」



鶴巻 恵さん
多古中2年5組
『秋の町民体育館』



「体育館は色を何度も塗り直して仕上げました。細かいところに注意して描き、最終的にうまくまとめることができました」

山崎 愛実さん
多古中3年1組
『川ぞい』



「栗山川とあじさい遊歩道の奥行きを表現するのが難しかったですが、全体的にまとめることができました。静かに流れる川の様子がきれいに描けました」



みんなのひろば



多田 眞忠介ちゃん
H21年5月2日生まれ
〔柏熊〕
「ご飯大好き♡ 今日もたくさん食べるぞ!!」



藤川 来斗ちゃん
H21年5月14日生まれ
〔小玉〕
「フルーツ大好き♡ 我が家の王子様♡」



椎名 麻由加ちゃん
H20年5月13日生まれ
〔久保〕
「アンパンマンが大好きです♡」



上原 咲羽ちゃん
H20年5月19日生まれ
〔豊田〕
「わたし、歌とおどりが大好きなの♡」



高橋 鈴蓮ちゃん
H18年5月16日生まれ
〔谷三倉〕
「お外であそぶのが大好きなわんぱくこそうです」



飯田 悠野ちゃん
H18年5月10日生まれ
〔高根〕
「ゴセイジャーが大好き!! やっつけるぞー! パーンチ♡」



木内 希ちゃん
H21年5月22日生まれ
〔井野〕
「お姉ちゃん大好き! 一緒にあ・そ・ぼ♡」

元気な子ビッコ大募集!

このコーナーでは満4歳までのお子さんを大募集しています。おとこ・おなまえ・☎番号・お子さんの生年月日を記入の上、30字程度のコメントを写真に添えて「広報たこ」までお寄せください。

◆宛先：〒289-2292 多古町役場 広報たこ行

◆7月生まれの締め切りは5月31日(月)です
◆8月生まれの締め切りは6月30日(水)です

クッキング

レシピ64

菜の花の昆布じめ



タイム

「簡単でおいしいのは休日にいかがですか?」



■材料 2人分 42kcal (1人分 21kcal)

菜の花…………… 1束
昆布 (早煮昆布が好ましい) …… 長さ25cm程度の場合4枚
塩…………… 少々

■作り方

- ①菜の花は塩ゆでにし、氷水に取って色止めをしてから冷まし、水気を絞る。
- ②昆布に水を含ませ、軟らかくしてから水気をふき取る。
- ③②をバットの上に敷いてから、①を重ねないように並べ、軽く塩をふる。
- ④③の上に②のをせ、ラップをしたら1kg程度の重石をし、一晩寝かせる。
- ⑤④で昆布じめした菜の花を4～5cmに切り、千切りにした昆布と一緒に盛り付ける。



提供：保健推進員 越川美智子さん(船越)

一口メモ

菜の花はとても栄養価の高い緑黄色野菜です。ビタミンやミネラル、食物繊維がたっぷり、中でも鉄分はブロッコリーの3倍も!! 貧血予防のためにも積極的に食べてほしい食材です。