



石橋 ^{ひでと} 秀人さん
常磐小2年

『イルカショーを見た』

「1年生と銚子へ遠足に行ったとき、イルカショーを見ました。イルカがジャンプしているところが上手に描けたと思います」



鈴木 ^{ゆうすけ} 裕輔さん
常磐小3年

『ポートタワーの展望台』

「遠足で千葉ポートタワーの展望台に登ったとき、海の向こう側にはたくさんの建物が見えました。展望台から見た空を上手に描くことができました」



宇井 ^{あんじゅ} 杏珠さん
常磐小5年

『ふうせんと飛行機』

「『成田空港周辺児童絵画展』の作品です。飛行機は上手に描くことができましたが、虹の色をもう少し薄くした方が、全体的にまとまったと思います」



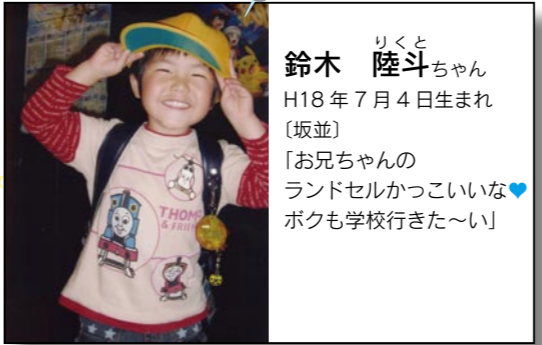
松島 ^か なの花さん
常磐小6年

『ペルーガショー』

「修学旅行で横浜・八景島シーパラダイスに行き、友達と一緒にペルーガショーを見ました。水上と水中のペルーガや、水の深さを色分けして表現しました」



みんなのひろば



鈴木 ^{りくと} 陸斗ちゃん
H18年7月4日生まれ
〔坂並〕
「お兄ちゃんのランドセルかっこいいな♡ポクも学校行きた〜い」



菅澤 ^{ひかり} ちゃん
H21年7月28日生まれ
〔大門〕
「ただ今、歯みがきの練習中!! 先生はお兄ちゃんです」



勝又 ^{みもり} 美森ちゃん
H19年7月10日生まれ
〔大門〕
「おばあちゃんの畑でお手伝い! そら豆、い〜っぱいとれたよ♡」



高木 ^{けいたろう} 啓太郎ちゃん
H21年7月29日生まれ
〔飯笹〕
「なんでも食べちゃうくらいしん坊♡」



椎名 ^{りと} 理斗ちゃん
H21年7月16日生まれ
〔南玉造・宿〕
「わが家のわんぱくBOY! 毎日元気一杯!!」



平山 ^{はづき} 葉月ちゃん
H20年7月16日生まれ
〔新町〕
「わたし、お外大好き♡」



工藤 ^{ゆな} 優奈ちゃん
H18年7月8日生まれ
〔北場〕
「外で遊ぶの大好き♡ パパがいるんな所へ連れていってくれるよ♡」



元気な子ビッコ大募集!

このコーナーでは満4歳までのお子さんを大募集しています。おとこ・おなまえ・☎番号・お子さんの生年月日を記入の上、30字程度のコメントを写真に添えて『広報たこ』までお寄せください。
◆宛先：〒289-2292 多古町役場 広報たこ行
◆9月生まれの締め切りは7月30日(金)です
◆10月生まれの締め切りは8月31日(火)です

クッキング レシピ65 鶏肉のみそソース



- 材料 4人分 420kcal (1人分 105kcal)
- | | |
|-----------------|--------------|
| 鶏もも肉…… 30g×8切 | 砂糖…………… 大さじ1 |
| 塩…………… 少々 | みそ…………… 20g |
| 酒…………… 小さじ2と1/2 | 酒…………… 小さじ1 |
| コショウ…… 少々 | しょうゆ…… 小さじ1 |
| | みりん……… 小さじ1 |
| | サラダ油…… 小さじ1 |
| | 白いりごま… 小さじ2 |

- 作り方
- ①鶏肉に切れ目を入れ、厚さを均等にしてからAで下味を付ける。
 - ②鍋にBを入れ、火に掛けながらかき混ぜ、砂糖が溶けたら火を止める。
 - ③フライパンにサラダ油を熱し、鶏肉の皮目の方を下にして中火で焼く。
 - ④皮がカリカリになるまで焼いたら、裏返して火を少し弱め、ふたをして中まで火を通す。
 - ⑤焼いた鶏肉を器に盛り、②の練りみそを掛け、その上に刻んだ白いりごまを振り掛ける。



提供：保健推進員 室岡妙子さん(次浦)

一口メモ
みその原料は「畑の肉」といわれるほど栄養たっぷりの大豆。みその大豆たんぱくは効率良く体内に取り込むことができます。塩分が多いので取り過ぎには注意したいのですが、食欲が落ちてしまいがちな夏にぴったりの一品です。ぜひ、お試しください!!