

# 必ず受診しましょう!! -各種健康診査・がん検診-

特定健康診査やがん検診は、健康状態を把握できるだけでなく、病気を早期に発見し治療できる良い機会です。さらに、病気の発症や重症化を防ぐことができれば、医療費や国民健康保険税の上昇を抑えることにもつながります。生活習慣の見直しや健康管理のためにも受診しましょう。



特定健康診査	受診券(票)送付時期	対象者	自己負担額	
			40歳~69歳	70歳以上
	5月下旬発送済	40歳~74歳までの多古町国民健康保険加入者	1,000円	無料
後期高齢者健康診査	8月下旬	75歳以上などの後期高齢者医療保険加入者	無料	
がん検診	40歳~74歳 5月下旬発送済	40歳以上のすべての方	40歳~69歳	70歳以上
			胃がん	2,000円
	大腸がん・肺がん(胸部レントゲン)		無料	
	75歳以上 8月下旬		400円	

## ■受診期間 (すべての健康診査・がん検診共通)

- 40歳~74歳の方は **6月~9月**
- 75歳以上の方 (75歳未満の後期高齢者医療保険加入者の方を含む)は **9月~12月**
- ※従来から多古中央病院で胃がん検診を受診している方については、個別に病院から受診日をお知らせします。



## ■実施場所 (指定医療機関)

受診券や受診票が届きましたら、予約方法などを指定医療機関にご確認の上、受診してください。

指定医療機関	特定健康診査 後期高齢者 健康診査	受診できる健康診査・検診名			がん検診	肝炎ウイルス 検診(※2)
		胃がん (※1)	大腸がん	肺がん (胸部レントゲン検査)		
大木内科医院 ☎76-2904	●	●	●	●	●	
箱崎整形外科医院 ☎76-2058	●	●	●	●	●	
さとうメディカルオフィス ☎76-2039	●	●	●	●	●	
石橋内科医院 ☎76-2767	●	●	●	●	●	
多古中央病院内健診センター(※3) ☎76-7755	●	●	●	●	●	

- (※1) 胃がん検診(バリウム)は必ず予約が必要ですのでご注意ください。  
 (※2) 肝炎ウイルス検診は、40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方のみ、がん検診と同時に受診することができます。  
 (※3) 多古中央病院内健診センターでの検診は予約制となります。電話予約の受付時間は、月~金曜日(祝日を除く)の午後2時~5時です。

## ■お問合せ

- 特定健康診査・後期高齢者健康診査については  
 ● 多古町国民健康保険および後期高齢者医療保険の加入者 → 住民課国保年金係 ☎76-5405  
 ● 健康保険組合、社会保険、共済組合などの加入者 → 勤務先の健診担当者
- がん検診や肝炎ウイルス検診については ● 保健福祉課健康づくり係 ☎76-3185

# いつまでも元気に過ごしませんか? ~健康ポイントをためよう~

町では、40歳以上の健康づくりへの習慣と関心を高め、健康診査やがん検診等の受診率の向上を図るため、一定の健康ポイントをためた方が特典品と交換できる「多古町いきいきポイント事業」を始めました。

健康管理や日常生活を見直すきっかけとして、  
**健康づくりにチャレンジしませんか。**



**チャレンジ期間** 平成30年1月1日~12月31日

## ■チャレンジ方法

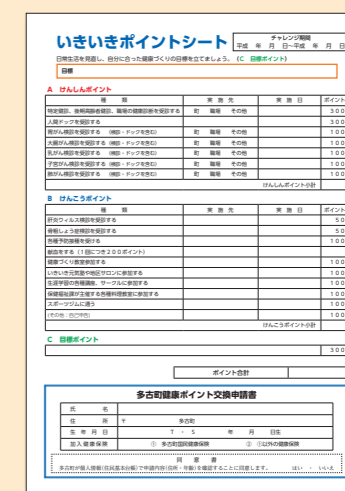
『いきいきポイントシート』に1,000健康ポイントをためて、保健福祉課へ申請してください。先着500名様に多古町プレミアム商品券(1,000円分)をお渡します。

## ■対象者

町内在住の40歳以上の方

## ■申請

- 随時受付しています。
- 期間中の申請は一人1回に限ります。
- 郵送でも受け付けます。
- ほかの人とのポイントを合算することはできません。



## ポイント対象となる健康づくり

### ■けんしんポイント

- 特定健診、後期高齢者健診、職場の健診
- 人間ドック
- 各種健(検)診



### ■けんこうポイント

- インフルエンザ等の各種予防接種
- 肝炎や骨粗しょう症検診
- 献血
- 健康づくり教室等への参加
- 保健福祉課主催の料理教室への参加
- 生涯学習の各種講座、サークルに参加
- スポーツジムや各自行っている運動など

『ポイントシート』は住民課・保健福祉課の窓口、または町ホームページよりダウンロードできます。  
 ※がん検診の登録をしている方は、受診票と一緒に郵送します。

お問合せ ● 保健福祉課健康づくり係 ☎76-3185