

## 地域の高齢者の応援団!!

# いきいきサポーター養成講座参加者募集

「いつまでも元気に暮らしたい!」と頑張る高齢者の応援団『いきいきサポーター』の養成講座の参加者を募集しています。いきいきサポーターとは、介護予防や健康づくりについて学び、介護予防の大切さを近所の方や友人に伝えたり、地区サロン活動で介護予防の輪を広げていただく方々です。

自らも楽しみながら、地域の高齢者と健康づくりをしてみませんか。

日時●10月10日(水)・24日(水)、11月14日(水)・28日(水)、12月10日(月)  
午前9時30分～11時30分【全5回】

場所●保健福祉センター

講座内容●高齢期に注意したい老年症候群、低栄養の予防と口腔機能の改善、認知症等の講習と筋力アップ体操を行います。

最終日の12月10日(月)は、実際に地区サロンを体験します。

対象●サポーターとして地域での介護予防の普及啓発に協力いただける75歳以下の方

持物等●飲み物、運動のできる服装・靴、筆記用具

申込期限●9月28日(金)



### 受講者の声

地域の高齢者と一緒に体操して、曲に合わせて踊って、笑って、お茶を飲んでと、とても楽しい時間を過ごしています。私たちと一緒に活動してみませんか。

お申込み・問合せ●地域包括支援センター ☎ 70-6111

平成31年4月1日採用

# 多古町社会福祉協議会職員を募集します

採用予定者数●一般事務職(地方公務員初級程度) 1名

受験資格●平成4年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。

試験日●11月18日(日)

試験会場●多古町社会福祉協議会

申込書の配布●9月10日(月)から多古町社会福祉協議会で配布

〔土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分〕

●郵送により申込書を請求する場合は、住所・氏名を記した返信用封筒(角形2号)に120円切手を貼って同封してください。

●社会福祉協議会ホームページからもダウンロードできます。

申込書の受付●10月10日(水)～31日(水)多古町社会福祉協議会で受付

〔土・日を除く午前8時30分～午後5時15分〕

※郵送の場合は、10月31日(水)の消印まで有効です。

お問合せ●多古町社会福祉協議会 ☎ 76-5940 (〒289-2241 多古町多古777番地1)

—— 町の魅力を発信する交流館を皆でPRしよう ——

# 多古町魅力発信交流館の愛称を募集します



4月18日にオープンした町の魅力発信や観光情報の提供を行う複合施設である多古町魅力発信交流館。町民の皆さんや町外から訪れる方々に親しまれ、来館いただけるような愛称を募集します。たくさんのご応募お待ちしております。

応募資格●どなたでも応募できます。

応募方法●応募用紙に必要事項を記入の上、地方創生担当課まで持参いただくか、メール、郵送またはFAXでご応募ください。

※土・日・祝日に応募用紙を持参する方は、日直にお渡してください。

応募用紙は、地方創生担当課、多古町魅力発信交流館またはコミュニティプラザの窓口で配布します。また、町ホームページからもダウンロードできます。

募集期間●9月1日(土)～10月1日(月) ※郵送の場合は当日消印有効

愛称決定●10月下旬に決定し、町ホームページや広報たこ等で公表します。

なお、最優秀作品採用者には記念品を贈呈します。

応募先●〒289-2292 多古町多古584番地 多古町役場 企画空港政策課地方創生担当課

☎ info@town.tako.chiba.jp FAX 76-7144

お問合せ●企画空港政策課地方創生担当課 ☎ 76-5409

# 特定健診を受診しましょう!

特定健診は心筋梗塞や脳卒中、糖尿病などの生活習慣病の**早期発見と予防**を目的に実施しています。早期発見が皆さんの健康維持と医療費の削減にもつながります。忘れずに受診しましょう。

対象者●40歳～74歳の多古町国民健康保険加入者

今年度の対象者の方には、「特定健診受診券」を5月下旬に郵送しています。紛失された方は再交付します。

受診場所●町内の健診委託医療機関

受診期限●平成30年12月まで

※10月以降は各医療機関ともインフルエンザ等の予防接種や受診で、大変混雑が予想されます。特に健診実施最終月である12月は医療機関によっては受診をお断りされる場合もありますので、早めの受診をお勧めします。

※多古中央病院の胃がん検診登録者は病院より健診日をお知らせします。

受診料金●40歳～69歳 1,000円 / 70歳以上 無料

※受診時は特定健診受診券、国民健康保険証をご持参ください。

お問合せ●住民課国保年金係 ☎ 76-5405

