

百歳ばんざーい!!

満百歳おめでとうございます。

10月29日、今年度めでたく満百歳を迎えられる方々に、内閣総理大臣から祝状と銀杯、町からは花束などが贈られました。

贈呈に訪れた香取健康福祉センター副センター長や町長らを笑顔で出迎えてくれた皆さん、これからもどうぞお元気にお過ごしください。



内村 賢治さん 【東松崎】

元気の秘訣 「身体を動かしてきたことと、好き嫌いせず何でも食べること」



飯田 岩夫さん 【南並木】

元気の秘訣 「愛する家族に支えられ、穏やかな毎日を送ってきたこと」



南 由利子さん 【十余三】

元気の秘訣 「冗談を言うのが好きで、笑顔で過ごしてきたこと」



関 みきさん 【水戸】

元気の秘訣 「詩吟やカラオケ、ゲートボールを楽しんできたこと」

編集後記

★今年も残すところ1カ月となり、いよいよ平成最後のお正月が迫ってきました。来年の5月には新しい元号となりますが、果たして何に変わるのでしょうか★新しい天皇が即位される5月1日が祝日となるため、前後の平日も祝日に挟まれる形となり、来年の4月27日から5月6日まで、いまだかつてない10連休となるようです★ここ数年、眠りが浅くなってきた気がします。先日、ある方と話していると、最近寝具を変えたとのこと。結構良いよ!と勧められ、自分も、とある寝具を購入してみました。これで睡眠の質も上がる?と期待していますが、少しづつ慣れてきて、夜中に目が覚める回数が減ってきました。

★久しぶりに多古元氣人を紹介させてもらいました。今回は、いつもと違って少し目線を変えた形にしています。誰しも歳を取っても健康でいたいと望みますがなかなか難しいものです。でも、その中でどう人生に楽しみを見いだせるか、それですごく大切なことだと思えます。今回の平山さんにとっては趣味の絵画。これといった趣味がない私にとってはすごく羨ましい話です★つい先日、息子が誕生しました。慣習として存在する「三つ目のぼたもち」。赤ちゃんが生まれた3日目に行う祝い事で、親戚やご近所などにはたもちを配るもの。自宅でも食べたのですが、量が多く、父が無理して頬張る姿が印象的でした。