

必ず受診しましょう!! -各種健康診査・がん検診-



特定健康診査やがん検診は、健康状態を把握できるだけでなく、病気を早期に発見し治療できる良い機会です。さらに、病気の発症や重症化を防ぐことができれば、医療費や国民健康保険税の上昇を抑えることにもつながります。生活習慣の見直しや健康管理のためにも受診しましょう。

	受診券(票)送付時期	対象者	自己負担額	
			40歳~69歳	70歳以上
特定健康診査	5月下旬発送済	40歳~74歳までの 多古町国民健康保険加入者	40歳~69歳	70歳以上
			1,000円	無料
後期高齢者健康診査	8月下旬	75歳以上などの 後期高齢者医療保険加入者	無料	
がん検診	40歳~74歳 5月下旬発送済	40歳以上のすべての方	40歳~69歳	70歳以上
			胃がん	2,000円
	大腸がん・肺がん (胸部レントゲン)		無料	
75歳以上 8月下旬	肺がん(喀痰細胞診)	400円		

■受診期間 (すべての健康診査・がん検診共通)

- ・40歳~74歳の方は **6月~9月**
- ・75歳以上の方 (75歳未満の後期高齢者医療制度加入者の方を含む)は **9月~12月**

※従来から多古中央病院で胃がん検診を受診している方については、個別に病院から受診日をお知らせします。



■実施場所 (指定医療機関)

受診券や受診票が届きましたら、予約方法などを指定医療機関にご確認の上、受診してください。

指定医療機関	特定健康診査 後期高齢者 健康診査	受診できる健康診査・検診名			肝炎ウイルス 検診(※2)
		がん検診	胃がん (※1)	大腸がん	
大木内科医院 ☎76-2904	●	●	●	●	●
箱崎整形外科医院 ☎76-2058	●	●	●	●	●
さとうメディカルオフィス ☎76-2039	●	●	●	●	●
石橋内科医院 ☎76-2767	●	●	●	●	●
多古中央病院内健診センター(※3) ☎76-7755	●	●	●	●	●

(※1) 胃がん検診(バリウム)は必ず予約が必要ですのでご注意ください。
 (※2) 肝炎ウイルス検診は、40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受診したことのない方のみ、がん検診と同時に受診することができます。
 (※3) 多古中央病院内健診センターでの検診は予約制となります。電話予約の受付時間は、月~金曜日(祝日を除く)の午後2時~5時です。

■お問合せ

- 特定健康診査・後期高齢者健康診査については
- 多古町国民健康保険および後期高齢者医療制度の加入者 → 住民課国保年金係 ☎ 76-5405
 - 健康保険組合、社会保険、共済組合などの加入者 → 勤務先の健診担当者
- がん検診や肝炎ウイルス検診については ●保健福祉課健康づくり係 ☎ 76-3185

多古中央病院から

歯石除去をしていますか

文/国保多古中央病院 内科 宇都宮隆法

6月4日は虫歯予防デーですが、高齢化社会の現代では、虫歯と同様に、歯槽のうろこの治療や歯石除去の重要性がクローズアップされています。きちんと歯磨きをしていなければ、歯と歯、歯と歯茎の間に細菌のかたまりである歯垢が形成されま



す。歯槽のうろこの炎症があるとき、出血した血液成分と唾液成分が混ざり、歯垢が変化してカルシウムの石である歯石となって歯に固着します。

認知症予防
食物を食べるときにアゴを動かす
そしゃくを行います。歯を失うと十分に食物を噛むことができなくなり、義歯があるとしてもそしゃく機能は改善し、それだけでは、脳の認知機能をつかさどる部分である前頭葉の血流が増え、認知機能が活性化します。認知機能と健康な歯やそれを補う義歯は密接な関係があるのです。

そしゃくすることで、脳が活性化されるのよ



【病院便り】
多古中央病院の受付時間は午前11時30分までとなっています。それ以降は、医師も検査や手術などに対応できないこともあるため、受診前に、必ず確認の電話をお願いします。
☎(76)2211

俳句

文芸コーナー

※多古町俳句会と短歌会では会員を募集しています

帰郷して街の灯恋し遠蛙
城址の丘を越え来る雉子の声
青空へこぼし咲く家坂の上
杖の先落花の中を進み行く
池の縁落花の中に鯉の口
地図を手に若き僧くる彼岸かな
青空に放り出されし紫木蓮

北中 鈴木 裕
多古台 渡部 健
水戸 高岡 克子
高根 平山富士子
南中 木内 慶子
水戸 鈴木やすし
仲町 香取 省吾

短歌

新元号と桜の咲くを待ちながら老いの命を今日も頂く
辛寿なる吾が誕生日曾孫らはダンス踊りて励ましくれぬ
酒飲みにござれ我が庭梅ざかり枝の鶯啼くを聞かせん
揚げ物の油の著き匂いして換気扇まるる路地裏通り
望みたる職を手にせし孫娘の明日を夢見る眸まぶしき
妻と来て春の墓所の草むしり彼岸の祖父の微笑みいるか
葦芽ぐむ栗山川に脚浸し鳴は頻りに羽をつくるふ

本町 浅野 婦久
南並木 飯田ふみ子
西谷 小坂 俊夫
大高 藤井 たか
染井 佐藤 登久
匝瑳市 須合 英世
柏熊 越川 節子