

# 風しんの抗体検査および予防接種(第5期)

風しんの発生およびまん延を防ぐために、令和4年3月31日までの3年間に限り、今まで風しんの予防接種を受ける機会がなかった世代を対象に、原則無料で風しん抗体検査を実施し、抗体値の低い方は予防接種が受けられます。対象となる方は、まず風しんの抗体検査を受けましょう。

## (対象者)

1. 昭和47年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性
  2. 昭和37年4月2日から昭和47年4月1日の間に生まれた男性のうち、今年度の実施を希望する方  
(希望する方は、保健福祉課健康づくり係 ☎ 76-3185)へ電話でお申し込みください)
- ※なお、風しんにかかったことのある方、平成26年4月以降に風しんの抗体検査を受検し、十分な量の抗体があることが分かっている方は、改めて風しんの抗体検査を行う必要はありません。

## ◆ 町内で受けられる医療機関 ◆

実施医療機関・電話	実施日・受付時間	事前予約の有無	
		抗体検査	予防接種
国保多古中央病院 ☎ 76-2211	月～金曜日 午後2時～4時の間に電話にて予約して下さい。	要	要
大木内科医院 ☎ 76-2904	月・火・水・金・土曜日 午前8時～正午、午後2時～5時	不要	不要
さとうメディカルオフィス ☎ 76-2039	月・火・水・金曜日 午前8時30分～正午、午後3時～5時 土曜日 午前8時30分～11時30分	不要	要
石橋内科医院 ☎ 76-2767	月・水・木・金曜日 午前9時～11時30分、午後2時30分～5時 火曜日 午前9時～11時30分、午後4時～5時 土曜日 午前9時～11時30分、午後2時30分～4時	不要	要

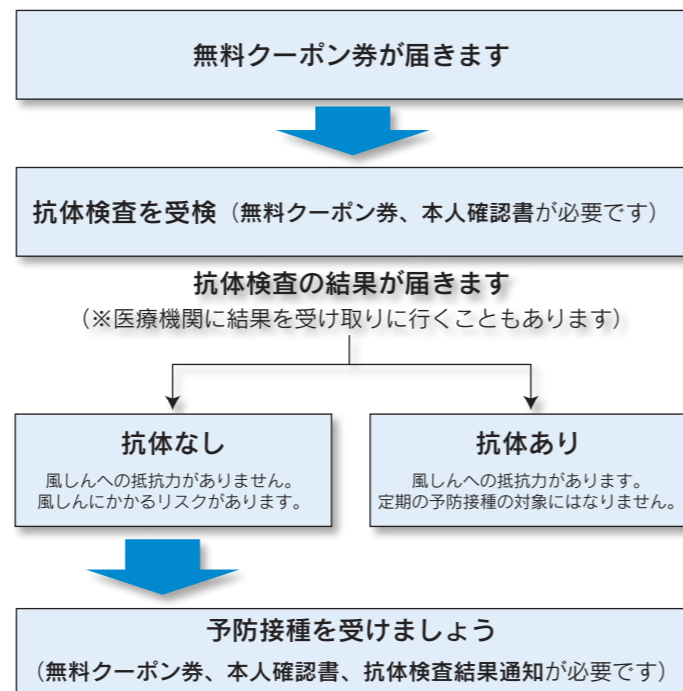
※受診日・受診時間の詳細につきましては、医療機関にお問い合わせください。

★ 抗体検査・予防接種の無料クーポン券には有効期限があります。

抗体検査の結果がでるまでに数日かかりますので、抗体検査はお早めに受検してください。

★ 予防接種は当日の体調や基礎疾患で受けられない可能性があります。また、接種後、副反応が発生する恐れもありますので、必ず医師と相談してください。

## ◆◆ 抗体検査・予防接種までの流れ ◆◆



お問合せ ● 保健福祉課健康づくり係 ☎ 76-3185

# 子育て世帯をサポートします — たまこクラブ事業 —

## たまこクラブ事業とは…

多古町にお住まいの妊婦さん、ママさんそしてそのご家族をサポートする事業です。「妊娠、出産、子育て」をきめ細やかにトータル的にサポートします。



## 妊娠

### ● 個別の支援プランの作成

安心して出産、子育てができるよう、個別の支援プランの作成や健診・予防接種のことなど丁寧に説明します。

まずは、妊娠届を出して母子健康手帳をもらいましょう。(母子健康手帳の受け取り場所は、保健福祉センターです)



### ● 助産師による妊婦訪問

妊娠、出産に関する不安を解消するため、助産師が訪問してお話を伺います。

### ● ママパパ教室の開催 (対象は妊婦とパートナーの方です。妊婦のみの参加もOKです)

妊婦体操、おなかの赤ちゃんへの読み聞かせや調理実習を行います。パートナーの方は妊婦ジャケットを着用してママの大変さを実感してみてください。

#### 開催日

- 1日目** (午後1時～4時)  
7月11日(木)・10月17日(木)・令和2年1月14日(火)
- 2日目** (午前9時45分～午後1時)  
8月20日(火)・11月7日(木)・令和2年2月18日(火)
- 3日目** (午後1時～4時)  
9月6日(金)・12月20日(金)・令和2年3月19日(木)
- ※都合の良い日にご参加ください。

#### 内容

- 1日目**  
妊婦体操・胎児への読み聞かせ
- 2日目**  
栄養について・調理実習 ほか
- 3日目**  
予防接種について  
沐浴実習・制度について ほか

## 出産・子育て

### ● 新生児訪問・2カ月訪問

新生児訪問、2カ月訪問に助産師・保健師が伺います。子育て支援プランを再度見直し、産後サポート、産後ケアについて説明します。

### ● ミニすまっぴいの開催

新しい家族を迎える妊婦さんが一人で悩みや不安を抱えることのないよう、助産師、保健師がサポートします。また、産後にママやご家族が抱える育児の不安など、助産師、保健師、保育士にお気軽にご相談ください。ママ友を作りたい方、ぜひお待ちしております。

- 開催日** 7月2日(火)・24日(水) 8月7日(水)・27日(火) 9月4日(水)・25日(水)
- 時間** 各日とも 午前10時～正午
- 持ち物** バスタオルまたはおくるみ、水分補給用の飲み物



お問合せ ● 保健福祉課健康づくり係 ☎ 76-3185