

# あっぱれ 優拍手に!

## 小学生

■第21回ジュニア陸上競技チャレンジカップ  
女子6年100m 優勝 山崎蒼海  
女子6年80mハードル 準優勝 //

## 中学生

■郡市新人野球大会  
優勝 野球部 県新人大会出場  
最優秀投手賞 青木颯汰  
■郡市新人陸上競技大会  
共通走幅跳 3位 横堀風柊  
1年1500m 2位 伊藤颯太  
■郡市新人水泳大会  
男女総合 3位 水泳部  
女子総合 3位 水泳部  
女子50m背泳ぎ 1位 菅澤未歩  
女子50m自由形 2位 //

## 一般

■成田東カントリークラブ2020年度  
クラブ選手権マッチ  
ゴルフ 優勝 佐藤大悟

## 新人職員紹介

①所属・職種 ②趣味 ③抱負

10月から多古町役場で働くことになった新規採用職員を紹介します。皆さんどうぞよろしくお願いします。



かせ ゆうすけ  
加瀬 雄介

①保健福祉課・社会福祉士  
②ゴルフ ③仕事に早く慣れ、町民の皆さんのお力になれるよう日々精進していきます。

## 町長日誌 (9月1日～30日)



1日	朝礼 成田空港直結インターの具体化と地域観光を促進する休憩施設等の整備に関する要望活動[国土交通省 千葉国道事務所・千葉県庁] 熊谷俊人千葉市長出版記念会(千葉市)
2日	千葉県農業集落排水協議会総会議事録署名 ANAよりひまわり贈呈【写真①】
3日	来客対応
4日	課長会議
6日	在庁 執務
7日	在庁 執務
8日	議会9月定例会(1日目)【写真②】
9日	議会9月定例会(2日目) 学校給食試食
10日	JAかとり常務来庁 (有)ティ・ティ・エス来庁 東京電力パワーグリッド銚子事務所新旧所長来庁 二階俊博自民党幹事長、林幹雄自民党幹事長代理との懇談[自民党本部]【写真③】
11日	議会9月定例会(3日目)
14日	文教産業建設常任委員会 総務厚生常任委員会
15日	決算審査特別委員会
16日	決算審査特別委員会 空港対策特別委員会協議会
17日	課長会議
18日	NAA来庁 多古米の新米試食会【写真④】 新聞各社取材
23日	議会9月定例会(最終日) 成田土木事務所長来庁 監査委員委嘱式 ライオンズクラブ多古第一小学校時計贈呈式
24日	職員採用面接
25日	在庁 執務
28日	成田空港と地域の繁栄を目指す有志の会 会長来庁 来客対応
29日	在庁 執務
30日	在庁 執務



【写真①】



【写真②】



【写真③】



【写真④】

## 健康・福祉

# 認知症について知りましょう ～“認知症”と診断されたら～



アルツハイマー月間である9月から、連載で認知症について掲載してきました。今月号は、“**認知症**”と**診断されてからの心構え**を、身近で介護されているご家族の方へのメッセージとしてお届けします。

町内の介護保険施設において、日々認知症介護に携わっている、認知症ケア専門士の片見みどりさんからのメッセージです。



認知症ケア専門士 片見みどりさん

### ★頑張り過ぎていませんか？

プロであっても認知症介護は大変なものです。ご家族ならなおさらだと思います。

介護を優先するあまりに、自分自身の体のケアやストレスをそのままにいませんか。必要以上に頑張り過ぎず、自分の体も大事にしましょう。

### ★抱え込んでいませんか？

認知症介護を一人で抱え込んでいませんか。

介護の悩み、苦しみ、弱音を吐く相手はいますか。時々、弱音や愚痴を吐き出すことは、介護をしていく中でとても大切なことです。信頼できる人に吐き出しましょう！協力を求めましょう！

そして、介護サービスなどを利用することで、“介護をしない時間”を作り、気分転換をしましょう。

認知症介護は、家族だからこそ割り切れないことも多く、感情的になってしまうこともあるかと思います。不安も募るでしょう。

相談できる人がいれば相談しましょう。

**どこに相談したらよいか分からないときは、地域包括支援センターまでご相談ください。**

国全体が認知症と共に生きる社会“共生”を目指しています。認知症になっても自分らしく暮らしていきたい、誰もの願いなのだと思います。

認知症を正しく理解し、共に生きていく社会をみんなでつくっていきましょう。

お問合せ●地域包括支援センター ☎ 70-6111