

4月からチーパスが変わります！



子育て家庭の皆さんがお持ちのチーパスが、4月から新しくなります。新しいチーパスから、**お子さんの対象年齢が、「18歳未満まで(18歳になって初めて迎える3月31日まで使用可能)」になります。**

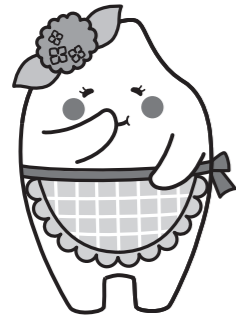
配布 ●こども園の園児・町内の小・中学生については3月中にお子さんを通じて配布します。

その他のお子さんについては、子育て支援課の窓口で3月中旬から配布、

または下記のウェブサイトより取得できます。

電子版 ●電子版チーパスの配信が開始されますのでご利用ください。

※専用ウェブサイト・アプリ「チーパス・スマイル」での利用登録が必要です。



新しいチーパス



(4月1日から利用開始)

お問合せ ●子育て支援課こども係 ☎ 76-5412

子どもの健診

3月5日(金)に予定されていた乳幼児健診は緊急事態宣言の延長のため個別健診となりました。

会場 ●多古中央病院小児科

対象 ●令和2年10月～11月生まれの乳児と未実施者

受診期間 ●3月1日(月)～3月26日(金)

受診方法 ●対象者～個別に通知します。

健診

乳児健診

受診期間 ●3月1日(月)～3月26日(金)

対象 ●令和2年10月～11月生まれの乳児と未実施者

お問合せ ●保健福祉課健康づくり係

☎ 76-3185

空き家バンクに登録してみませんか

町内の空き家の利活用を図るため、「多古町空き家バンク」を開設しています。

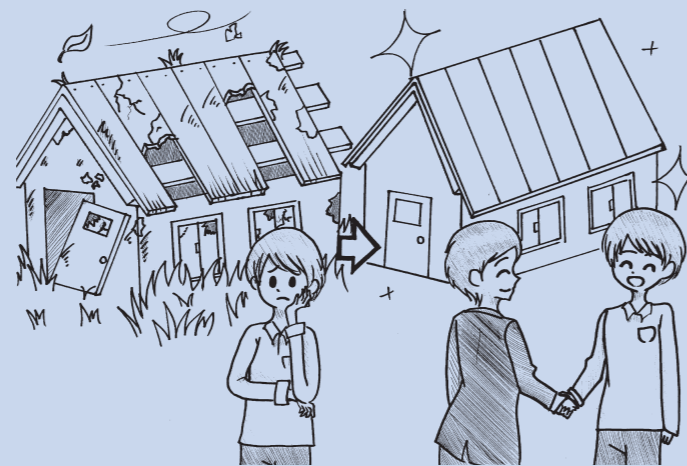
空き家は年数を経過すると、防災や防犯上の危険、景観や環境悪化を招く原因となります。

大切な資産を有効活用してみませんか。

空き家を「売りたい・貸したい」または「買いたい・借りたい」方は、ぜひご登録ください。



詳しくはこちら



申込・お問合せ ●地方創生課地方創生推進係 ☎ 76-5417

多古中央病院から

健康・福祉

大腸がんについて

文/国保多古中央病院・外科

大腸がんは早い段階で見つけると90%以上の確率で治すことができる病気です。科学が発達しているいろいろなことが分かってきていますが、なぜ大腸がんになるのかについては、未だに全てが解明されておらず、大腸がんになるのを完全に防ぐ手立てはないというのが現状です。

大腸がんになることを完全に防ぐことはできませんが、大腸がんになった場合に早く見つけることができます。

しかしながら、見つけるためにはどうしたら良いか(検査を受ける、じゃあどの検査?)というところは意外に周知されていません。大腸がんを見つけるための検査には、下部消化管内視鏡検査(以下、大腸カメラ)、注腸検査、CT・コ



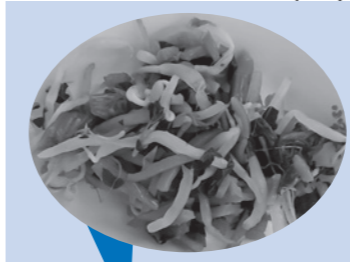
ナグラフィー、便潜血反応検査などいろいろあります。

その中で最も推奨されるのは、大腸カメラです。大腸カメラは先端にカメラがついたチューブのような検査機器であり、直腸から盲腸まで大腸を直接見ることが出来ます。直接「もの」が、あるかないかを画面で見て確認できるため小さいもの(約5mm程度)でも便と区別して見つけることができます。他の検査でひっかけた場合でも確定診断のために大腸カメラを受けることになるため、最初に行った方が効率的とも言えます。

大腸がんになる可能性は誰にでもあります。「早く見つける」という気持ちを持って定期的に検査を受けることをお勧めします。

〔病院便り〕
多古中央病院の受付時間は午前11時30分までとなっています。それ以降は、医師も検査や手術などに対応できないこともあるため、受診前に必ず確認の電話をお願いいたします。
☎(76)2211

もやし和え



作り方

- ①にんじんは、千切りにする。
- ②もやし、小松菜、にんじんを沸騰したお湯でそれぞれゆで、冷水にとり水気をよく絞る。
- ③小松菜は2cmの長さに切る。
- ④ボウルにゆでた野菜としょうゆ、ごま油を入れて混ぜ合わせる。

材料(4人分)

- もやし……………100g
- 小松菜……………100g(約1/3袋)
- にんじん……………50g(約1/3本)
- しょうゆ……………18g(大さじ1)
- ごま油……………少量

栄養価(1人分)	
エネルギー	17kcal
たんぱく質	1.1g
脂質	0.4g
カルシウム	50mg
食塩相当量	0.7g



一口メモ カルシウムが豊富な小松菜を使った和えものです。ごま油が食欲をそそります。食べる直前に調味料と混ぜ合わせると、おいしくいただけます。

給食献立1月8日(金)

ごはん 牛乳 えび揚げきょうざ もやし和え マーボー豆腐