

多古中央病院から

こんな症状ありませんか？

文／多古中央病院 検査科



日常生活で「息切れ」「胸の痛み」「疲れやすい」「下キドキする」などの症状を感じることはありませんか？

昨今のコロナ禍の影響で、動くことが少なくなっていたり、年のせいと勘違いしていたりと、この症状に気がついていない場合も多いです。

実はこの症状、「心臓弁膜症」が隠れている可能性があります。

では、「心臓弁膜症」とはどのようなものなのでしょうか？

心臓には4つの部屋があり、それぞれに血液を一定の方向に流れるようにする扉のような働きをする「弁」というものが存在します。

この弁に障害が起き、本来の役割を果たせなくなった状態を「心臓弁膜症」といいます。

心臓弁膜症には大まかに2つのタイプがあります。1つは弁の開きが悪くなって血液の流れが妨げられる「狭窄」という状態です。もう1つは弁の閉じ方が不完全なために、血流が逆流してしまう「閉鎖不全」という状態です。

全や、ときには死に至る恐ろしい病気です。心臓弁膜症を発見するには、「心臓超音波検査」が有効とされています。心臓超音波検査は、痛みも無く、20〜30分程度で終わる簡単な検査です。左のチエックリストの症状が気になる方は、ぜひご相談ください。

■症状チェックリスト

- 散歩の途中で立ち止まるようになった
- 外出するのが以前よりおっくうになった
- トイレに行くだけで、胸がドキドキすることがある
- 風呂掃除や、洗濯物を干すときに息切れがする
- 階段を上るだけで、息切れが長引くことがある
- 坂道や階段のある場所を避けてしまっ
- 早足で歩くと、胸が痛むことがある
- 突然、気を失ってしまったことがある

【病院便り】

多古中央病院の受付時間は午前11時30分までとなっています。それ以降は、医師も検査や手術などに対応できないこともあるため、受診前に必ず確認の電話をお願いいたします。

☎(76)2211

私たちの生活に「水」

欠かすことができない

水道の利用に当たって お問合せ●生活環境課水道係 ☎76-5406



水道メーターの適正管理について

2カ月に1回、水道使用量を確認するため検針員が訪問していただきますが、次のような理由で検針できないことがあります。検針作業が行えるよう、水道メーター周辺の環境づくりにご協力をお願いします。

1 ボックスの上に物が置いてある

2 ボックスの上で車が止まっている

3 ボックスの中に水垢(水など)がたまっている

4 ボックスの近くに犬がいる

5 ボックスが土に埋まっている

水道料金の滞納について

さまざまな事情で水道料金を期限内に納付できないときは、ご相談ください。相談なく滞納されますと、給水を停止する場合があります。

6月1日〜7日は水道週間です。第63回水道週間スローガン「生活もウイルス予防も 蛇口から」水は限りある資源です。大切に使いましょう。

こつこつした場合は手続きが必要!!

届出Q&A

Q 水道を使いたい

A 使用するには「水道開栓届」が必要です。使用する3日前(土・日・祝日・年末年始を除く)までに届け出をしてください。

引越すので水道を止めたい

Q 名義が亡くなった人の名前になっている

A 「水道開栓届」が必要です。この届け出がないと水を使っているにもかかわらず基本料金がかりま

納付忘れ防止に

「忙しくて、つい払い忘れてしまつ」という方は便利な「口座振替」をご利用ください。次の取扱金融機関窓口にて手続きができます。

取扱金融機関：千葉銀行・京葉銀行・佐原信用金庫・ゆうちょ銀行(郵便局)の各本支店、かとり農業協同組合は多古支店のみの取扱いです。

「口座からの引き落とし日は原則として偶数月の末日です。残高の確認をお願いします。末日が土・日・祝日の場合は、その翌営業日です。」

なお、年末は12月27日が引き落とし日です。

