



多古こども園 つき組 (5歳児)  
「月夜に忍者でござる」  
忍者になりきって手裏剣を投げ、忍者屋敷を作って遊んでいる子どもたち。得意の折り紙でかわいい忍者を作り、武器なども持たせました。「つき組の月を作品に入れたい!」とイメージをみんなで決めて、絵の具で背景を仕上げました。



多古こども園 にじ組 (5歳児)  
「あつまれ! にじ組の森」  
どんな作品にしていくか相談を重ね、好きな動物を作ることに決めました。空き箱やカップから生まれた動物たちに絵の具で色を塗って本物そっくり! 森は手形や筆で、力を合わせて描きました。友達が作った動物たちと仲良く暮らしています。



桑田 蒼大ちゃん  
H29年9月15日生まれ  
〔高根〕  
「海もプールも大好き!!  
妹と喧嘩もするけど  
優しいお兄さんです♡」



加瀬 希和ちゃん  
H28年9月14日生まれ  
〔染井〕  
「元気いっぱい  
歌とお絵描きが好きな  
プリンセス♡」



しっち ひなた  
悉知 陽向ちゃん  
R1年9月16日生まれ  
〔高津原〕  
「ねえね大好き♡  
食べるの大好き!  
毎日たくさんお話して遊んで、  
元気に成長中♡」



平山 瑚恋ちゃん  
H30年9月21日生まれ  
〔横宿〕  
「お歌♪ダンス♪  
おねえちゃんに  
負けないう♡笑」



木村 ひろと  
紘斗ちゃん  
H29年9月10日生まれ  
〔大門〕  
「ウルトラマン大好き♡  
いつか会えるといいな♪」



加賀原 涼ちゃん  
H28年9月17日生まれ  
〔谷津〕  
「[[りょう]]って自分のなまえが  
書けるようになった  
お兄ちゃんです♡」



加藤 りくと  
陸叶ちゃん  
R2年9月26日生まれ  
〔柏熊〕  
「いつもニコニコ  
愛嬌たっぷり♡  
本とお喋りが大好き♡」



川口 いちかちゃん  
H29年9月13日生まれ  
〔広沼〕  
「私はアリエル♡  
王子様に会いたいわあ〜♡♡」



牧野 ふわり  
歩羽莉ちゃん  
H28年9月9日生まれ  
〔出沼〕  
「変顔とチュッパチャプスが  
だいすき♡  
毎日元気いーっつぱい!!」



木川 まいこ  
真惟子ちゃん  
H28年9月6日生まれ  
〔横宿〕  
「お誕生日おめでとう  
まいこの夢がたくさん  
叶いますように」



富澤 しずく  
雫ちゃん  
H28年9月1日生まれ  
〔堀ノ尻〕  
「グミとイクラが大好き!!  
負けん気の強い我が家の  
プリンセス♡」

今月の給食レシピ No.25

マーボーなす

作り方

【下ごしらえ】

- なすは、ヘタを取って1cm幅の半月切りにする。
- にんじん、玉ねぎは粗くみじん切りにする。干ししいたけは戻してきざみ、戻し汁(100cc程度)もとっておく。長ねぎは小口切りにする。
- ①フライパンにごま油を熱し、Aと豚ひき肉をよく炒める。
- ②にんじんと玉ねぎを加えてさらによく炒め、干ししいたけと戻し汁を加える。
- ③なすと、調味料Bを加えひと混ぜしたら、蓋をしてなすに火が通るまで煮る。
- ④水溶性片栗粉でとろみをつけ、最後に長ねぎを加える。

材 料(4人分)

- なす..... 250g(3個)
- にんじん..... 80g(1/3本)
- 玉ねぎ..... 180g(3/4個)
- 干ししいたけ..... 2g(1枚)
- 長ねぎ..... 60g(1/2本)
- 豚ひき肉..... 120g
- A 豆板醤.....少量
- おろしにんにく... 小さじ1/2
- おろししょうが... 小さじ1/2
- 水..... 200cc
- B 鶏ガラスープの素 小さじ1強
- 砂糖..... 小さじ1強
- しょうゆ.....小さじ2
- 赤みそ..... 小さじ1と1/2
- 甜麺醤.....小さじ1
- ごま油..... 大さじ1/2
- 片栗粉.....大さじ1

栄養価(1人分)

エネルギー	140kcal
たんぱく質	7.8g
脂質	5.3g
カルシウム	37mg
食塩相当量	1.2g

一口メモ 秋なすを使って、マーボーなすを作ってみませんか。なすの皮に含まれる色素成分アントシアニン、活性酸素の働きを抑制する効果があるといわれています。

献立

ごはん 牛乳 春巻き マーボーなす ミニ豆腐(しょうゆ) とととチーズ

元気なチビッコ大募集!



このコーナーでは満5歳までのお子さんを大募集しています。おとこ・おなまえ・☎番号・お子さんの生年月日を記入の上、30字程度のコメントを写真に添えて「広報たこ」までお寄せください。メールでも受付しています。  
✉kouhou@town.tako.chiba.jp  
(写真データの容量は200KB以上2MB以下)  
◆宛先:〒289-2292 多古町役場 広報たこ行  
◆11月生まれの締め切りは9月30日(木)です  
◆12月生まれの締め切りは10月29日(金)です



みんなのひろば 申込みフォーム

お問合せ ● 地方創生課広報係 ☎ 76-5417