



つくし組



れんげ組



たんぼほ組

多古こども園 つくし組、れんげ組、たんぼほ組、すみれ組 (4歳児) 「おつきみパーティー」

落ち葉や身近な素材を使って、子どもたちが大好きなどんぐりやカラフルなフクロウができました。まんまるおつきさまの下で、フクロウとどんぐりたちのおつきみパーティーが始まったよ。楽しそうな歌声が聞こえてきそう♪

すみれ組

今月の給食レシピ

No.27



ポークビーンズ



作り方

【下ごしらえ】

- にんじん、玉ねぎ、じゃがいもは、大豆の大きさに合わせて、さいの目に切る。
- 鍋にサラダ油を熱し、豚肉、にんじん、玉ねぎ、じゃがいもを炒める。
 - 玉ねぎが透き通ってきたら水とAの調味料を加え、途中アクを取りながら、野菜が軟らかくなるまで中火～弱火で煮る。
 - 大豆の水煮とグリーンピースを加えてさらに煮る。最後に塩・こしょうで味を調える。

材 料(4～5人分)

- 豚もも肉細切れ..... 150g
- にんじん..... 100g (1/2本)
- 玉ねぎ..... 250g (1個)
- じゃがいも..... 250g (2個)
- 大豆の水煮..... 100g
- 冷凍グリーンピース..... 30g
- サラダ油..... 小さじ1
- 水..... 400cc
- コンソメ..... 小さじ1
- トマトピューレ..... 大さじ1
- ケチャップ..... 大さじ4強
- 砂糖..... 大さじ1弱
- 塩..... 少量
- こしょう..... 少々

栄養価 (1人分)	
エネルギー	194kcal
たんぱく質	11.6g
脂質	5.1g
カルシウム	40mg
食塩相当量	0.9g



一口メモ ケチャップを使用し、甘めに仕上げているので、食べやすい味付けになっています。また、材料を小さく切り、トマトの旨みが濃縮されたピューレを使用するので短時間でもしっかり煮込んだような味になります。

給食献立 9月13日(月)

食パン ラフランスジャム 牛乳 きのことグラタン グリーンサラダ ポークビーンズ



みんなのひろば



松崎 あすなちゃん
H29年12月24日生まれ
〔多古台〕
「これな～んだ?」



勝又 みおちゃん
R2年12月4日生まれ
〔牛尾〕
「おねえちゃんかだいすき♥
強くたくましく育ってます😊」



菅澤 そうたちゃん
H30年12月27日生まれ
〔大門〕
「元気いっぱい!
お外で遊ぶのがいちばん
楽しい〜♪」



渡邊 そうたちゃん
R2年12月3日生まれ
〔十余三〕
「お散歩とおしゃべりが
大好き!」



宇井 かなとちゃん
R1年12月11日生まれ
〔谷津〕
「新しいくつでしゅっぱーつ!
自分ではけるようになったよ!」



広田 ごろうちゃん
H29年12月5日生まれ
〔堀ノ尻〕
「じゃんじゃかじゃーん!
ウクレレがしみるぜ★」



行方 こまちちゃん
H30年12月10日生まれ
〔久保〕
「ババ大～好き♥
いつまでも元気でいてね!
これからもいっぱい、
いっぱい一緒に遊んでね!」



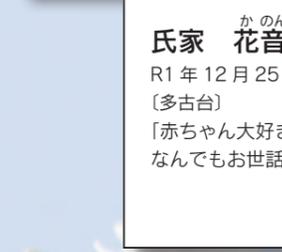
木川 ことえちゃん
H30年12月31日生まれ
〔林〕
「優しいお兄ちゃんが大好き!
いつもありがとう♥」



寺田 ひなたちゃん
R2年12月6日生まれ
〔多古台〕
「お兄ちゃん大好き♥
一緒に遊ぼっ!」



しっち ひまりちゃん
悉知 陽葵ちゃん
H29年12月12日生まれ
〔大門〕
「お外遊び大好き♥
食べるのも大好き♥
元気に過ごしてます!」



氏家 かのんちゃん
R1年12月25日生まれ
〔多古台〕
「赤ちゃん大好き♥
なんでもお世話したいの!!」



氏家 ことろうちゃん
H29年12月25日生まれ
〔多古台〕
「弟が生まれたよ。
大きくなったらトミカ貸して
あげる!!」

元気なチビッコ大募集!



このコーナーでは満5歳までのお子さんを大募集しています。おとこ・おなまえ・☎番号・お子さんの生年月日を記入の上、30字程度のコメントを写真に添えて『広報たこ』までお寄せください。メールでも受付しています。
☎kouhou@town.tako.chiba.jp
(写真データの容量は200KB以上2MB以下)
◆宛先: 〒289-2292 多古町役場
広報たこ行
◆2月生まれの締め切りは12月30日(木)です
◆3月生まれの締め切りは1月31日(月)です



みんなのひろば
申込みフォーム
お問合せ ● 地方創生課広報係
☎ 76-5417