

令和4年度 多古町まちづくり志民活動を募集します

町民が主体となり、暮らしの改善や生きがいと充実感を持って生活できる地域社会を実現するために、まちづくりに志を抱く方々『志民』が自ら企画し活動するための費用に対し助成を行っています。

この制度を活用して、あなたもまちづくりに参加してみませんか。

【申請期間】4月4日(月)～5月9日(月)

【申請方法】町ホームページをご覧になるか都市計画課までお問い合わせください。

【制度の概要】

申請および決定

- ①志民団体から新規事業の提案を受け付けます。
- ②第三者組織による審査選考(プレゼンテーション形式)を行います。
- ③採択された団体には補助金を交付します。

補助率および上限額

- 単独事業…事業経費の90%(上限50万円)
 - 複数団体連携事業…事業経費の80%(上限60万円)
 - イベント…事業経費の50%(上限50万円)
- ※経費からは入場料などの収入額を差し引きます。



詳しくはこちら

『志ある民』を
応援します!



多古町まちづくり審査委員会委員を公募します

『多古町まちづくり志民活動助成事業』における、応募事業の審査や助言を行う審査委員会委員を、町民の皆さんから公募します。

◇ 公募の内容 ◇

名称 多古町まちづくり審査委員会委員

募集人数 4名以内

内容 多古町まちづくり審査委員会で、応募事業の審査や講評・助言をしていただきます。

任期 委嘱の日から2年間

応募資格 以下(1)～(6)の条件をすべて満たす方

- (1)多古町のまちづくりに関心があり、真摯に審査できる方
- (2)現在多古町に住居登録があり、応募時点で18歳以上の方で将来にわたって本町に居住予定の方
- (3)多古町の職員、または議会議員でない方
- (4)町税に滞納がない方
- (5)反社会勢力との関係がない方
- (6)土曜日または日曜日の会議(原則年に2回、それぞれ半日程度)に参加できる方

応募方法 応募する際の書類などについて説明しますので、都市計画課へご連絡ください。

応募期限 2月28日(月)必着

報酬 会議出席1回につき7,700円(所得税を源泉徴収します)

お問合せ●都市計画課都市計画係 ☎ 76-5408

健康・福祉

いきいき元気塾!!

今回は
体力測定!

第7回 介護予防教室「いきいき元気塾」を開催します。

筋力は体力要素の中でも特に健康と深く関連することが報告されています。体力測定をすることで、どの体力が高いのか、どの体力が低下しつつあるのかを把握することができます。

自分自身の体力を把握し、今後の健康づくり・体力づくりに生かしていきましょう!

※この体力測定会は、順天堂大学保健医療学部の協力のもとで実施します。体力測定の結果は、後日郵送で返却します。

日時 ●2月25日(金)※各部とも最大25名まで

【第1部】午前9時30分～11時30分 【第2部】正午～午後2時

【第3部】午後1時30分～3時30分 【第4部】午後3時～5時

会場 ●コミュニティプラザ3階 多目的ホール

テーマ ●自分自身のからだを知りましょう!～体力測定会～

対象 ●町内在住の65歳以上の方

持ち物など ●動きやすい服装、飲み物、フェイスタオル、室内用靴(靴入れ袋を持参)、マスク

その他 ●参加を希望される方は、2月9日(水)までにご希望の時間帯を下記連絡先にお申し込みください。各時間帯とも参加者数の上限がありますので、ご希望に添えない場合があります。あらかじめご了承ください。

申込・お問合せ●地域包括支援センター ☎ 70-6111



多古中央病院から

「その咳、何の咳?」

文/多古中央病院 内科 中島賢一

咳はとても厄介な症状の一つです。誰もが一度は経験したことがあるでしょう。日常の診療でも咳で受診される方は少なくありません。

しかし咳と一口にいっても、その原因はさまざまです。細菌やウイルス感染による肺炎や気管支炎、アレルギーによる喘息、肺気腫や肺がん、喫煙など、一般的な咳の原因の他にも、少し珍しい咳の原因として、次のものが報告されています。

- ①逆流性食道炎(胃の内容物が食道に逆流し、時に胸焼けを伴う病気)
- ②一部の内服薬によるもの
- ③蓄膿症や鼻炎などの病気

出る場合があります。このような病態には咳止めを内服しても効果はありません。咳止めの効かないときには一度医療機関や薬剤師にご相談ください。

また受診の際には、次に挙げる情報があると、診察がスムーズです。

- ①咳はいつから出るのか(1～2年前から? 2～3カ月前から? 1～2週間前から?)
- ②咳がよく出る時間帯(日中だけ? 夜寝てから? 食後?)
- ③咳の性状(痰が絡む咳か? 痰が絡まずコンコンと出る咳か? ヒューヒュー音がするのかわ?)
- ④持病や過去の病気の確認、定期的な内服薬の確認(お薬手帳を持参ください)

2～3週間咳が続く場合には我慢せず、早めの受診をお勧めします。



【病院便り】
多古中央病院の受付時間は午前11時30分までとなっています。それ以降は、医師も検査や手術などに対応できないこともあるため、受診前に、必ず確認の電話をお願いします。

☎ (76) 2211