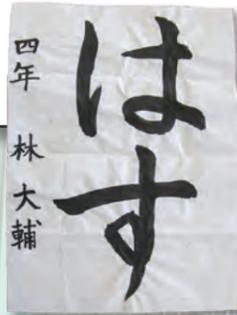




林 大輔さん  
久賀小4年  
『はす』

「[は]の二画目の入り方に気をつけました。名前の「林」がよく書けました。」



土井 瑞葵さん  
久賀小1年  
『おにごっこをしたよ』

「逃げていたり、捕まえている人の腕を工夫しました。本当に鬼ごっこをしているように描きました。靴ひもも描きました。」



篠塚 創太さん  
久賀小3年  
『ふしぎな形』

「セロハンをきざんで中に入れて、カラーにしました。」



越川 結平さん  
久賀小2年  
『モザレックス』

「背中のでこぼこを作るところが大変でした。体は青と黄緑の相性が良いと思ったのでこの色に決めました。顔が下がらないようにすることが難しかったです。」



# HAPPY BIRTHDAY お誕生日おめでとう 2月 みんなのひろば



佐藤 萌仁ちゃん  
H30年2月8日生まれ  
〔大門〕  
「プリンセスとお茶会が大好き♡お花も飾ろう♪」



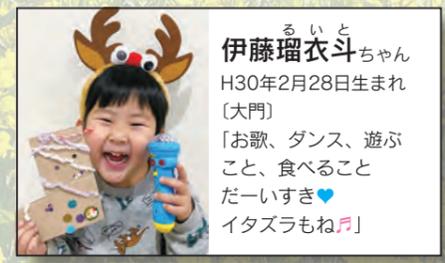
松崎つかさちゃん  
R2年2月5日生まれ  
〔多古台〕  
「麺はやつぱりラーメン派♡」



島田 悠叶ちゃん  
H31年2月6日生まれ  
〔島〕  
「来年からこども園に入園です♪お友達がたくさん作れるといいね♪」



平山 蒼大ちゃん  
R3年2月2日生まれ  
〔五辻〕  
「イタズラ大好き！平山家のアイドルだよ♪」



伊藤 瑠衣斗ちゃん  
H30年2月28日生まれ  
〔大門〕  
「お歌、ダンス、遊ぶこと、食べることだいすき♡イタズラもね♪」



片岡みのりちゃん  
H30年2月6日生まれ  
〔仲町〕  
「食べる大好き♡ほつべたが落ちこそう〜！(笑)」



佐久間麗綺ちゃん  
R3年2月15日生まれ  
〔多古台〕  
「食べるの大好き♡家族のスーパー愛され末っ子♡」



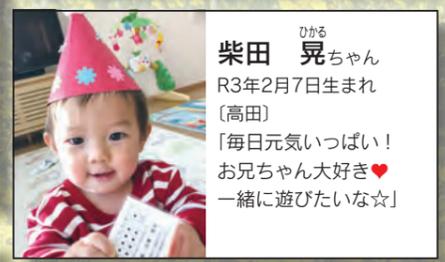
高橋 玲衣ちゃん  
R2年2月26日生まれ  
〔出沼〕  
「歌とおしゃべりが大好きです♪ちっちゃいけど元気いっぱい!!」



山崎 莉央ちゃん  
H30年2月15日生まれ  
〔五辻〕  
「プリンセスにプリキュア、かわいいもの大好き♡(\*´ω`\*)」



加瀬 蓮将ちゃん  
H30年2月21日生まれ  
〔染井〕  
「車が大好きれんちゃん♡悪ガキだけど優しくなってきたかな？いっぱいあそぼうね！」



柴田 晃ちゃん  
R3年2月7日生まれ  
〔高田〕  
「毎日元気いっぱい！お兄ちゃん大好き♡一緒に遊びたい☆」



越川 結月ちゃん  
R3年2月2日生まれ  
〔堀ノ尻〕  
「お兄ちゃん達に負けないくらいの元気な女の子♪お出かけたくさん行きたい☆」



種田 凌久ちゃん  
H30年2月14日生まれ  
〔田町〕  
「うちの工場見学に行つたよ♪僕のお部屋ができるんだ〜😊」

## 今月の給食レシピ No.29



### けんちん汁



#### 作り方

##### 【下ごしらえ】

- ごぼうはささがきに、にんじんと大根は厚さ3ミリのいちょう切りにする。こんにゃくは色紙切りに、木綿豆腐はさいの目、長ねぎは小口切りにする。
- 鍋にサラダ油を熱し、鶏肉を炒める。肉の色が変わったら、ごぼう、にんじん、大根を入れて油がまわる程度に炒める。
- 分量の水を入れて強火にかけ、沸騰してきたら中火～弱火にしてアクを取りながら煮る。
- こんにゃくと里芋を加えて少し煮たら、豆腐と調味料Aを入れる。
- 全ての具に火が通ったら、最後にねぎを入れる。

#### 材 料(4人分)

- 鶏肉細切れ.....80g
- ごぼう.....30g
- にんじん.....40g(約1/3本)
- 大根.....100g
- こんにゃく.....40g
- 冷凍里芋.....100g
- 木綿豆腐.....100g
- 長ねぎ.....40g(約2/3本)
- サラダ油.....少量
- 水.....600~700cc
- 和風だしの素.....小さじ1
- みりん.....小さじ1
- しょうゆ.....大さじ1
- 塩.....少量

栄養価 (1人分)	
エネルギー	91kcal
たんぱく質	6.7g
脂質	2.2g
カルシウム	36mg
食塩相当量	1.0g

けんちん汁はお寺で食べられていた精進料理なので、本来、鶏肉は材料に入りません。給食では子どもたちが食べやすいよう鶏肉を入れています。野菜がたくさん入っているので、ビタミンやミネラル、食物繊維がたっぷり取れます。寒い季節、体が温まりますよ。

給食献立 12月9日(木)

ごはん 牛乳 サバのみそ煮 ほうれん草のおひたし けんちん汁



## 元気なチビッコ大募集!



このコーナーでは満5歳までのお子さんを大募集しています。おところ・おなまえ・☎番号・お子さんの生年月日を記入の上、30字程度のコメントを写真に添えて「広報たこ」までお寄せください。メールでも受付しています。  
 ①kouhou@town.tako.chiba.jp  
 (写真データの容量は200KB以上2MB以下)  
 ◆宛先: 〒289-2292 多古町役場 広報たこ行  
 ◆3月生まれの締め切りは1月31日(月)です  
 ◆4月生まれの締め切りは2月28日(月)です



みんなのひろば  
申込みフォーム