

みんなで楽しく赤ちゃんを迎える準備をしませんか **ママパパ教室**

日時・内容●① 8月1日(月) 午後1時15分～4時

マタニティヨガ・妊娠中の生活

② 9月29日(木) 午前10時～午後1時

妊娠中の栄養(調理実習)・胎児への読み聞かせ

③ 10月7日(金) 午後1時15分～4時

新生児を迎える準備(沐浴実習、予防接種、制度)

①～③で1コースですが、都合のつく日だけ参加することも可能です。

会場●保健福祉センター

申込・お問合せ●子育て世代包括支援センター(保健福祉センター内) ☎ 76-3322

※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる場合があります。

**子育て世帯生活支援特別給付金!**児童1人につき
5万円

新型コロナウイルス感染症に対する支援として、所得など一定の要件を満たした子育て世帯に、国から給付金が支給されます。

支給額：児童1人につき5万円

支給対象者：令和4年3月31日時点で18歳未満の子(障害児の場合は20歳未満)を養育し、下記の要件を満たす方

※令和5年2月末までに生まれた新生児なども対象



	支給要件
ひとり親世帯分	①令和4年4月分の児童扶養手当受給者の方(申請不要) ②公的年金など(※)を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方 ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、収入または所得の見込みが児童扶養手当を受給している方と同じ水準となった方 上記②と③については申請が必要です。 ※遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など。
ひとり親世帯以外分	①令和4年4月分児童手当(公務員を除く)や特別児童扶養手当の受給者で、令和4年度の住民税が非課税の方(申請不要) ②次のアまたはイに該当する方(申請が必要) ア. 令和4年度の住民税が非課税の方 イ. 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、令和4年1月以降の収入または所得の見込みが住民税非課税相当となった方 ※未申告の方は申告が必要です。 ※離婚した(または協議中の)方や、DV避難中の方は、一定の要件を満たした場合、受給できる可能性がありますので、ご相談ください。

より詳しい内容や、申請に必要な書類などは、子育て支援課までお問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。

お問合せ●子育て支援課こども係 ☎ 76-5412



ひとり親世帯分



ひとり親世帯以外分

乳がん・子宮がん検診 8月～9月に実施予定

保健福祉センターでの集団検診と町が契約した医療機関で受診する個別検診を選択することができます。

- ・検診を受けるには、**事前登録が必要**です。
- ・登録がお済みでない方は、保健福祉課までご連絡ください。

申込・お問合せ●保健福祉課健康づくり係 ☎ 76-3185

いきいきと元気に！健康づくりをしましょう！

運動や食事など生活習慣を見直し、「健康なからだ」をつくるため、「健康づくり教室」を開催します。ご自身の健康増進を図ってみませんか。ぜひご参加ください。

日にち●7月28日(木)、8月30日(火)、9月13日(火)、9月27日(火)、
10月11日(火)、10月26日(水)、11月8日(火)、11月17日(木)、
12月8日(木)、12月15日(木)

会場●コミュニティプラザ・町民体育館

内容●50～60歳代の方を対象とした運動(ストレッチ・筋力トレーニングなど)

定員●30名程度(電話申し込みにて先着順)

※詳細については、参加申込者に通知します。

申込・お問合せ●保健福祉課健康づくり係 ☎ 76-3185

**子どもの健診**

会場●保健福祉センター

受付時間●個別に通知します

■健診

乳児健診

7月1日(金)

対象●令和4年2月～3月生まれの乳児と未実施者

2歳児歯科健診

7月19日(火)

対象●令和2年2月～4月生まれの幼児と未実施者



※状況により変更することがあります。

申込・お問合せ●保健福祉課健康づくり係 ☎ 76-3185