

介護保険料が介護保険を支えています

介護保険料は忘れずに納めましょう

介護保険は、介護や支援が必要な人を社会全体で支え合う仕組みです。介護や支援が必要になったときに安心してサービスを利用できるよう、保険料の納付にご理解とご協力をお願いします。



令和4年度分の保険料の改定

段階	対象者	月額	年額
第1段階	○生活保護受給者 ○世帯全員が住民税非課税・老齢福祉年金受給者 ○世帯全員が住民税非課税・前年の本人の公的年金収入+合計所得金額80万円以下の方	1,410円	16,920円
第2段階	○世帯全員が住民税非課税・前年の本人の公的年金等収入+合計所得金額80万円超120万円以下の方	2,350円	28,200円
第3段階	○世帯全員が住民税非課税・第1、第2段階以外の方	3,290円	39,480円
第4段階	○本人が住民税非課税(世帯に課税者有)・前年の公的年金等収入+合計所得金額80万円以下の方	4,230円	50,760円
第5段階 基準額	○本人が住民税非課税(世帯に課税者有)前年の公的年金等収入+合計所得金額80万円超の方	4,700円	56,400円
第6段階	○本人が住民税課税・前年の合計所得金額120万円未満の方	5,640円	67,680円
第7段階	○本人が住民税課税・前年の合計所得金額120万円以上210万円未満の方	6,110円	73,320円
第8段階	○本人が住民税課税・前年の合計所得金額210万円以上320万円未満の方	7,050円	84,600円
第9段階	○本人が住民税課税・前年の合計所得金額320万円以上の方	7,990円	95,880円

お問合せ●税務課課税係 ☎ 76-5402

ベビーカートの寄贈

佐原信用金庫からこども園にベビーカート1台が寄贈されました。

昨年2月に多古支店が来店70周年を迎えたことを記念して贈られたものです。

こども園ではお散歩などでベビーカートが活用されており、子どもたちの密を避けるため役立てられています。



(左から)平山町長、佐原信用金庫小森哲理事長



ベビーカートに乗る子どもたち

マイナンバーカードが夜間・休日にも受け取れます!

平日に来庁できない方を対象に、夜間や休日にカード交付を行います。なお、夜間・休日窓口は、混雑緩和のため事前の電話予約制とさせていただきます。

●窓口開設日時

開設日	開設時間	予約受付期限
7月7日(木)	午後5時30分～7時30分	7月7日(木)正午まで
7月21日(木)	午後5時30分～7時30分	7月21日(木)正午まで
7月31日(日)	午前9時～午後5時	7月29日(金)午後5時15分まで

●予約

【予約方法】 住民課住民係へ電話予約

【予約受付時間】 平日午前8時30分～午後5時15分

※交付手続きに必要なものは、予約時のお電話にてご説明します。

※予約受付人数に限りがあるため、定員になり次第、受付を終了させていただきます。

お問合せ●住民課住民係 ☎ 76-5401



多古中央病院から

乳がんは30代から増え始め、40代後半で最も発症率が高くなりますが、早期発見・早期治療でその後の生存率が大きく変わってきます。厚生労働省では、40歳から2年に1度のマンモグラフィ検査を推奨しています。乳がんの検査には、マンモグラフィ検査と超音波検査の2種類があります。マンモグラフィ検査は、しこりになっていない早期がんの特徴である石灰化像の発見に優れています。そのため、多くの自治体ではマンモグラフィが使用されています。しかし閉経前で乳腺組織が豊富な女性では正常乳腺の中にある乳がんの発見が難しいことがあります。一方で超音波検査では乳腺は白く、がんは黒く描出され、乳がんの検出に優れますが、石灰化像(早期がん)の検出には不向きです。両検査に長所短所があり、年齢などで検査方法が変わる場合があります。

- ①見る…鏡の前で頭の後ろで手を組み、乳房を見ます。くぼみやただれ、変色、ひきつれがないか調べます。
- ②触る…4本の指で小さく「の」の字を書くように、指先で軽くなでるように「しこり」の有無を調べます。③つまむ…乳頭の根元を軽くつまんで、分泌物が出ないか調べます。



乳がん検診詳しくはこちら

【病院便り】
多古中央病院の受付時間は午前11時30分までとなっています。それ以降は、医師も検査や手術などに対応できないこともあるため、受診前に必ず確認の電話をお願いします。
中央病院 ☎(76)2211
乳がん検診については保健福祉センター ☎(76)3185

乳がん検診と自己検診

文/多古中央病院検査科

