



**山崎 峻介さん**  
多古中1年

『ピカピカたまご』

「自己紹介のデザインです。イニシャルで画面を区切り、色や模様を工夫して自分らしく表すことができました。野球をやっているの図柄に入れています。」

**杉山 葉那さん**  
多古中3年

『ふくろうだるま』

「『福』や『不苦労』に通じるふくろうをモチーフに幸福をイメージして作りました。鳥の羽のように見える伝統模様の矢がすりを取り入れています。首には母の地元で福を呼ぶと伝えられている鈴を付けました。」

**高荷 さくらさん**  
多古中2年

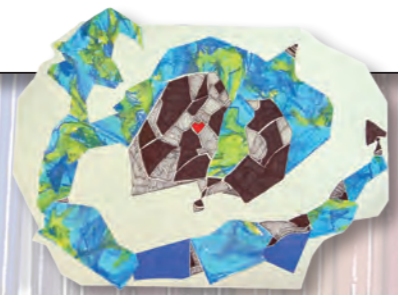
『自由』

「抽象画の作品です。わざとバランスのくずれた構図にして、自由な感じを表現しました。好きな色や黒ペンを使って、自分らしい作品に仕上げることができて良かったです。」

**郡司 唯杜さん**  
多古中2年

『うちの猫』

「僕の家猫が寝ている姿です。頑張ったところは形です。飼っている猫と同じくらいの大きさにしてなるべく似せて作りました。おなかから下が白という特徴をよく表せました。」



# HAPPY BIRTHDAY お誕生日おめでとう 7月

## みんなのひろば



**市原 碧ちゃん**  
H30年7月17日生まれ  
[多古台]

「今日はこども園の入園式！お兄さんに見えるかな？」



**佐藤 文晟ちゃん**  
R2年7月10日生まれ  
[宮本]

「お〜ひつっ！これからますます育つてね。」



**宇井 颯海ちゃん**  
H30年7月4日生まれ  
[南玉造]

「ばーばのお家の畑で野菜収穫したよ♡」



**加瀬 陽翔ちゃん**  
H29年7月22日生まれ  
[井戸山]

「動物大好き！  
野球大好き！  
働く車大好き！  
スケボー大好き！」



**平山 悠真ちゃん**  
H29年7月28日生まれ  
[多古台]

「もうすぐ5さい！  
“はるちゃんだけの弟”  
さっくんとなかよし♡」



**関 晴香ちゃん**  
R元年7月25日生まれ  
[多古台]

「外遊び大好き♡  
ジグソーパズルに夢中♪  
お友達とたくさん遊びたい!!」



### 元気なチビッコ大募集!



このコーナーでは満5歳までのお子さんを大募集しています。おとこ・おなまえ・☎番号・お子さんの生年月日を記入の上、30字程度のコメントを写真に添えて『広報たこ』までお寄せください。メールでも受付しています。  
☎kouhou@town.tako.chiba.jp  
(写真データの容量は200KB以上2MB以下)  
◆宛先：〒289-2292 多古町役場  
広報たこ行

♥9月生まれの締め切りは7月29日(金)です  
♥10月生まれの締め切りは8月31日(水)です



みんなのひろば  
申込みフォーム

## 今月の給食レシピ No.33

# 春雨入り野菜炒め

材 料(4人分)

|        |      |
|--------|------|
| もやし    | 200g |
| キャベツ   | 240g |
| にんじん   | 60g  |
| ハム     | 60g  |
| 春雨(乾燥) | 20g  |
| サラダ油   | 小さじ1 |
| しょうゆ   | 小さじ2 |
| 塩      | 少量   |
| こしょう   | 少々   |

栄養価(1人分)

|       |        |
|-------|--------|
| エネルギー | 74kcal |
| たんぱく質 | 5.6g   |
| 脂質    | 1.9g   |
| カルシウム | 38mg   |
| 食塩相当量 | 1.3g   |

**作り方**

【下ごしらえ】  
キャベツは、1cm幅に切る。にんじんは千切り、ハムは短冊切りにする。春雨は硬めに戻し、食べやすい長さに切っておく。

①フライパンにサラダ油を熱し、にんじんから炒め、その後ハム、キャベツ、もやし、春雨を加えて炒める。  
※野菜から出る水分を春雨に吸わせたいので、春雨は野菜に火が通る前に入れて炒めるとよいです。

②全体に火が通ったら、しょうゆ・塩・こしょうで味付けをする。



**一口メモ** 野菜から出る水分を春雨が吸ってくれるので、野菜のうまみや栄養素を丸ごと食べることができます。

給食献立 5月18日(水)  
ごはん、牛乳、餃子巻、春雨入り野菜炒め、ワンタンスープ