

## ママパパ教室【全3回】

妊娠中期以降の妊婦とその家族の皆さん、楽しく赤ちゃんを迎える準備をしませんか。

- 内容●(1回目)妊娠中の栄養と調理実習  
 (2回目)新生児を迎える準備と沐浴実習、予防接種や制度の説明  
 (3回目)妊娠中の生活・マタニティヨガ、個別相談



日時●	回	日にち	受付時間	終了予定時間
	1回目	9月29日(木)	午前9時45分～10時	午後1時
	2回目	10月7日(金)	午後1時～1時15分	午後4時
	3回目	12月5日(月)	午後1時～1時15分	午後4時

※参加希望の方は、1週間前までにご連絡ください。

- 今月の健診** 乳児健診●9月2日(金)  
 対 象●令和4年4月～5月生まれの乳児と未実施者  
 場 所●保健福祉センター  
 受付時間●個別に通知します

お問合せ●保健福祉課健康づくり係 ☎76-3185



## 令和5年度 小学校へ入学する皆さんへ

来年度、多古町の小学校に入学予定のお子さんを対象に、法律に基づき就学時健康診断を行います。

当日は、保護者または代理の方が必ず付き添いの上、受診をお願いします。

通知文・問診票は、10月上旬に郵送予定です。

対象●平成28年4月2日～29年4月1日生まれの方

日時●10月21日(金) 午後1時5分～45分まで受付

会場●町民体育館 検査内容●内科・歯科・眼科・耳鼻科など 持ち物●母子手帳、問診票

申込・お問合せ●学校教育課学校教育係(コミュニティプラザ内) ☎76-5411



## 子どもの安全のために

## 通学路の安全確保

子どもたちの通学路となっている場所に草や木が生い茂っている箇所があります。

草や木で周囲が見えづらくなると、登下校中の子どもたちが危険になる場合があります。

交通事故・犯罪防止のため、定期的な草刈りや樹木の枝払いをお願いします。



## 子どもの見守り活動

全国で発生している子どもが被害者となる犯罪は、特に午後3時～6時の下校時間に集中しています。地域の目が少なくなり、自宅近くで子どもが一人で歩く「空白地帯」ができていることも問題となっています。

日常生活の中での「ながら見守り」で構いません。かけがえのない子どもたちを守るため、登下校中の見守り活動にご協力をお願いします。

お問合せ●総務課交通防災係 ☎76-2611

お子さんの悩みご相談ください  
～家庭児童相談～

相談無料

お子さんの悩みについて、教員経験のある専門員が相談に応じます。

学校でのトラブルや子育ての悩みなど、お電話でも結構ですので、お気軽にご相談ください。

相談内容の秘密は固く守られます。

相談日●月曜日～金曜日(土日、祝日、年末年始を除く)

受付時間●午前9時～午後4時

※来所相談の場合、事前に電話連絡をしてください。

会 場●香取健康福祉センター(香取保健所)

香取市佐原イ92-11(千葉県香取合同庁舎2階)

お問合せ●香取健康福祉センター ☎0478-52-9161



## 「いきいき健康ポイント」で健康づくり!

楽しく健やかに過ごすために、毎日の生活を見直して健康づくりにチャレンジしませんか?

■チャレンジ期間 12月31日(土)まで

■チャレンジ方法

広報たこ9月号に同封してある「多古町いきいき健康ポイントシート」で1,000ポイントためて、保健福祉センターの窓口で申請してください。

達成された方には、プレゼントを差し上げます。

■対象者

多古町にお住まいの20歳以上の方  
 (チャレンジ期間に20歳に達する方も対象になります)

■申請期間

10月3日(月)から令和5年3月10日(金)まで

※申請は1人につき1回に限ります。他の人とポイントを合算することはできません。

詳しくは、同封の「多古町いきいき健康ポイント」用紙をご覧くださいか、お問い合わせください。

お問合せ●保健福祉課健康づくり係 ☎76-3185

