

ミニすまっぴい

出産や育児の不安はありませんか。
保健福祉センターで、保育士や保健師、助産師と一緒に解決しましょう。

対象 ● 妊婦さんとそのご家族
● 2歳までのお子さん、お母さん、もしくはご家族の方

内容 ● 出産準備などの相談
● 育児・授乳相談
● 子どもとのスキンシップの取り方・遊び方

日程 ●

月	開催日	月	開催日
令和4年10月	5日(水)、26日(水)	令和5年1月	11日(水)、25日(水)
11月	9日(水)、30日(水)	2月	1日(水)、22日(水)
12月	7日(水)	3月	1日(水)、8日(水)

会場 ● 保健福祉センター
お問合せ ● 保健福祉課健康づくり係 ☎ 76-3185

今月の健診

受付時間 ● 個別に通知します

乳児健診

10月12日(水)
対象 ● 令和3年11月～12月生まれの乳児と未実施者

2歳児歯科健診

10月18日(火)
対象 ● 令和2年5月～7月生まれの幼児と未実施者

3歳児健診

10月14日(金)
対象 ● 令和元年5月～6月生まれの幼児と未実施者

ママパパ教室【全3回】

妊娠中期以降の妊婦さんとその家族の皆さん、楽しく赤ちゃんを迎える準備をしませんか。

内容 ● (1回目) 新生児を迎える準備と沐浴実習、予防接種や制度
● (2回目) 妊娠中の生活、マタニティヨガ
● (3回目) 妊娠中の栄養と調理実習、胎児への読み聞かせ

日程 ● ※参加希望の方は、1週間前までにご連絡ください。

	開催日	受付時間	終了予定時間
1回目	10月7日(金)	午後1時～1時15分	午後4時
2回目	12月5日(月)	午後1時～1時15分	午後4時
3回目	令和5年1月24日(火)	午前9時45分～10時	午後1時



お問合せ ● 子育て世代包括支援センター（保健福祉センター内） ☎ 76-3322

愛の献血ご協力をお願いします

日時 ● 10月27日(木)
午前10時～11時45分
午後1時～4時

会場 ● 役場附属棟



申込・お問合せ ● 保健福祉課健康づくり係 ☎ 76-3185

乳がん・子宮頸がん検診

今年度、乳がん・子宮頸がん検診をまだ受けられていない方は、町が契約した医療機関で個別に検診が受けられます。

対象 ● 子宮頸がん検診：20歳以上
● 乳がん検診：30～39歳(超音波検査)
● 40歳以上(マンモグラフィ)

※対象年齢は令和5年4月1日時点です。

受診期間 ● 令和5年1月末まで
検診を希望される方は、保健福祉課までお申し込みください。



成田空港の機能強化に伴う道路説明会の開催

成田空港の敷地拡張により、道路の付け替えなどが必要となります。

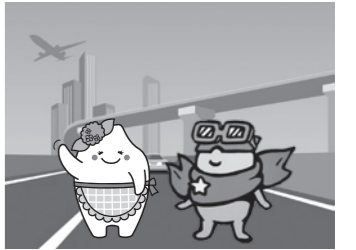
今後の事業予定などに関して南北方向の付け替え道路の計画・拡張を中心に、下記のとおり説明会を開催します。事前申し込みは不要で、どなたでもご参加いただけますので、ぜひご参加ください。

日時 ● ① 10月21日(金)午後7時～ ② 10月22日(土)午前10時～
※①②とも同じ内容です。ご都合の良い日にご参加ください。

場所 ● コミュニティプラザ文化ホール

内容 ● 成田空港の機能強化の概要・付け替え道路などの概要・今後の事業予定など

お問合せ ● 成田国際空港株式会社機能強化整備部 ☎ 0476-34-5134
多古町都市整備課 ☎ 76-5407



医師から見た多古 —「食」と健康—



多古中央病院
外科 山本 祐也

私は今年の4月から9月まで医員として勤務させていただきました。

私はもともと南房総の出身で出身大学は千葉大学ですが、多古町に来たことは今回の勤務が初めてでした。半年という短い期間でしたが、多古町の良いところをたくさん感じることができました。特に野菜やお米など食べ物がおいしいと思います。病院食として出てくるお米は、今まで食べた病院食の中では抜群においしかったですし、道の駅で購入する野菜や果物は家族全員から「おいしい！また買ってきて！」と大好評です。

「食」は生活の質の面で非常に重要です。私は消化器外科の専門医で、診察する患者様の多くは、何らかの障害によって食べられないという問題を抱えています。その障害を取り除き、患者様から「ごはんがおいしく食べられるようになりました！」という笑顔を見ることが外科医として一番の喜びであり、普通に食事を取ることの素晴らしさを感じることも多くあります。町民の皆様が多古の食材を使った料理をおいしく食べていただくことは、外科医としての私の願いです。もし何かあれば多古中央病院の外科が必ず力になってくれることと思います。

最後にこの場をお借りして町民の皆様、病院スタッフの皆様に感謝を伝えたいと思います。半年間ありがとうございました！

多古中央病院の職員募集

令和5年4月1日採用

職種・人数 ● 作業療法士 1名 病院事務職 若干名

提出書類 ● 履歴書(写真添付)と各職種の免許証など資格証の写し
※卒業見込者は、卒業見込証明書・成績証明書

応募方法 ● 11月30日(水)までに関係書類を提出(郵送可)

試験期日 ● 後日通知します。

提出先・お問合せ ● 国保多古中央病院庶務係 ☎ 76-2211
(〒289-2241 多古町多古388-1)

