



## 多古町短歌会の 作品を紹介します

私たちは毎月第2日曜日にコミュニティプラザで短歌の作成に励んでいます。

短歌会は昭和52年に結成され、現在の会員は10人です。先輩たちの残してくれた短歌の土壌を絶やさず守っていこうと、誇りとやりがいを持って活動しています。

短歌は、31文字によって一首を自立させるため適切な言葉を選び、試行錯誤を重ねながら作るの、出来上がったときの喜びは格別です。31文字の文学を身近に楽しめるので年齢を重ねても続けていきたいと思えます。

いつでも会員を募集しています。ぜひ一緒に短歌を楽しみませんか。



多古町短歌会の皆さん



## タンドリー チキン



こども園の  
給食  
レシピ No.9

### 作り方

- ①鶏肉は厚みをそろえて4等分に切る。
- ②ボウルに、おろしニンニク・塩・しょうゆ・カレー粉・プレーンヨーグルトを入れて混ぜ合わせる。
- ③②に①を入れて混ぜ、15分～20分ほど漬け込む。
- ④フライパンでサラダ油を熱し、③を汁ごと入れ、途中でひっくり返しながらい火が通るまで蒸し焼きにする。

### 材料(4人分)

鶏もも肉	200g
おろしニンニク	少々
塩	0.4g (2つまみ)
しょうゆ	小さじ 1/2
カレー粉	小さじ 3/4
プレーンヨーグルト	40g

### 栄養価 (1人分)

エネルギー	83kcal
たんぱく質	10.0g
脂質	4.9g
カルシウム	17mg
食塩相当量	0.3g

献立 8月25日(金)給食

ごはん、タンドリーチキン、キャベツとチーズのサラダ、スープ、ミニゼリー、すまし汁



ふんわり香るニンニクとカレー風味で、子どもたちからも人気のメニューです。ヨーグルトと一緒に漬け込むことで、鶏肉が軟らかくなります。



# HAPPY BIRTHDAY お誕生日 おめでとう 10月 みんなのひろば

とみざわ あい  
富澤 朱ちゃん  
H30年10月18日生まれ  
(堀ノ尻)  
「アクセサリー、メイク、ぬいぐるみ！おしゃれで可愛いものが大好き♡」



とみざわ あい  
富澤 蒼ちゃん  
H30年10月18日生まれ  
(堀ノ尻)  
「曲が流れると思わず踊っちゃう！歌とダンスが大好き♡」



てらだ あきら  
寺田 暁ちゃん  
H30年10月28日生まれ  
(多古台)  
「アイス大好き！誰にもあげないよ☆」



こせき ゆあ  
小関 結杏ちゃん  
R4年10月7日生まれ  
(多古台)  
「お兄ちゃ〜ん、大好き〜♡絵本大好き〜！元氣いっぱい〜！」



あさの えいと  
浅野 英翔ちゃん  
H30年10月26日生まれ  
(十余三)  
「野球やろーせ!! 毎日のようにいにと特訓! めざせ大谷選手☆」



せき かなと  
関 奏翔ちゃん  
R3年10月12日生まれ  
(多古台)  
「恐竜大好き！元氣いっぱい!! 毎日走り回ってるよー!」



つちや こほ  
土屋 希羽ちゃん  
R1年10月16日生まれ  
(多古台)  
「動物大好き、我が家のムードメーカー！今行きたい場所はマイクロブタカフェだよ♡」



かわぐち ゆい  
川口 結々ちゃん  
R1年10月2日生まれ  
(居射)  
「ごっこ遊びがだーいすき♡(≧▽≦)『ご注文は何にしますか〜?』」

## 元気なチビッコ 大募集!



このコーナーでは満5歳までのお子さんを大募集しています。おところ・おなまえ・☎番号・お子さんの生年月日を記入の上、30字程度のコメントを写真に添えて『広報たこ』までお寄せください。メールでも受付しています。

☎kouhou@town.tako.chiba.jp  
(写真データの容量は200KB以上2MB以下)

◆宛先：〒289-2292 多古町役場

広報たこ行

♥12月生まれの締め切りは10月31日(火)です

♦1月生まれの締め切りは11月30日(木)です



みんなのひろば  
申込みフォーム