



なるたき つむぎ  
鳴滝 紡さん  
久賀小1年

『あやとりたのしいな』

「紙をちぎったり切ったりしました。毛糸をポンドで付けるところが難しかったです。ローラーを転がしてインクを付けてこすると、きれいに写ってうれしかったです」

すずき ななみ  
鈴木 菜々美さん  
久賀小4年

『平和』

「止め、はね、はらいを意識して、名前まで丁寧に書くことができました」

いいた みゆ  
飯田 美結さん  
久賀小3年

『高とびとべたよ』

「体育で高跳びを頑張っているところです。高く跳べたときの体の動きをよく考えて版を作りました。目や鼻など細かいところにもよくインクを付けて、パレンで丁寧にこすり、うまく刷り上がってうれしかったです」

しらき とわ  
白木 叶羽さん  
久賀小2年

『ぜんそく力でにげるぞ』

「肘や膝を曲げて、一生懸命走って逃げている様子分かるように工夫しました。それから、体の上に体操服を重ねるところも工夫しました」

# HAPPY BIRTHDAY お誕生日おめでとう 4月 みんなのひろば

かせ かのほ  
加瀬 叶陽ちゃん  
R4年4月8日生まれ  
〔井戸山〕  
「お姉ちゃんお兄ちゃん達に沢山可愛がられて、成長中〜!!笑」

みやうち やまと  
宮内 大和ちゃん  
R3年4月22日生まれ  
〔鴻の巣〕  
「初めて電車に乗ったよ。はたらく車と歌ったり踊ったりが大好き♡」

ひらやま みなと  
平山 奏虎ちゃん  
R2年4月10日生まれ  
〔井戸山〕  
「お外遊びもお家遊びも大好き♡いつもニコニコ癒しをありがとう😊」

かつまた ゆゆ  
勝又 夢柚ちゃん  
R5年4月24日生まれ  
〔大門〕  
「まだちよつとだけ食べるの下手くそ♡ちよつとだけね♡」

しまうち りお  
嶋内 里桜ちゃん  
R3年4月11日生まれ  
〔多古台〕  
「サッカー女子!ボールを見ると蹴りたくなっちゃう私…とにかく何でもトライすること大好き!!」

とうばい わかば  
東梅 和栞ちゃん  
R4年4月2日生まれ  
〔多古台〕  
「お芋がおいしい!!」

ひしき りお  
菱木 莉桜ちゃん  
H31年4月13日生まれ  
〔久保〕  
「お姉ちゃんになりました♡上手に抱っこできるんだ!!!」



## カレーの野菜あんかけ



**作り方**

- ①ポウルにカラスカレイを入れ、おろしショウガ、酒で下味を付ける。
- ②揚げ物鍋にサラダ油を入れて170℃くらいに温めておく。
- ③①に片栗粉をまぶし、余分な粉を落としながら、火が通るまで揚げる。
- ④ニンジン、タマネギは千切り、タマネギはスライスする。
- ⑤しいたけは石づきを取ってスライス、しめじは石づきを取ってほくしておく。
- ⑥小鍋にだし汁、④、⑤を入れて軟らかくなるまで加熱し、軟らかくなったら、グリーンピースを入れる。
- ⑦しょうゆ、砂糖、みりんを味を整え、水溶性片栗粉でとろみを付ける。
- ⑧揚げたカラスカレイに⑦をかける。

**材料(4人分)**

カラスカレイ切り身..... 160g  
酒、おろししょうが..... 少々  
片栗粉..... 適量  
揚げ油..... 適量

**野菜あん**

ニンジン..... 20g  
玉ねぎ..... 40g  
しめじ..... 1/2 株  
しいたけ..... 1 個  
グリーンピース..... 少々  
しょうゆ..... 大さじ 1/2  
砂糖..... 小さじ 1/2  
みりん..... 小さじ 1  
だし汁(または、水)..... 200ml  
片栗粉..... 適量

栄養価(1人分)

エネルギー	138kcal
たんぱく質	5.6g
脂質	8.0g
カルシウム	8mg
食塩相当量	0.6g

献立 2月16日(金)給食

・ごはん ・カレーの野菜あんかけ ・ポテトサラダ ・みそ汁

一口メモ 片栗粉で揚げた香ばしい魚と、しょうゆベースの野菜あんがよく合います。材料をお好みで違うものに変更したり、きのこの量や種類を増やしたりすると、また違った味わいを楽しめます。

元気なチビッコ大募集!

このコーナーでは、満5歳までのお子さん(平成31年~令和5年生まれ)を大募集しています。おとこ・おなまえ・☎番号・お子さんの生年月日を記入の上、30字程度のコメントを写真に添えて「広報たこ」までお寄せください。メールでも受付しています。☎kouhou@town.tako.chiba.jp (写真データの容量は200KB以上2MB以下)

◆宛先: 〒289-2292 多古町役場 広報たこ行

♥6月生まれの締め切りは4月30日(火)です  
♦7月生まれの締め切りは5月31日(金)です

みんなのひろば 申込みフォーム