体の健康を保つには　お口から

後期高齢者歯科口腔健康診査実施のお知らせ

いつまでも自分らしく元気な生活を送れるように、千葉県後期高齢者広域連合では、お口の健康維持や肺炎などの病気を予防するため、満 76 歳（昭和 23 年 4 月 2 日～昭和 24 年 4 月 1 日生まれ）になる被保険者を対象に、歯科口腔健康診査を実施します。

該当する方には、個別通知で詳細をお知らせします。

歯科口腔健診を受けた後は、健診結果の説明や指導事項をよく聞き、治療の指示があった場合は、早めに対処しましょう。

お問合せ●住民課国保年金係　☎ 76-5405

隠れた病気を 早期発見！ 早期治療！ 人間ドックの費用を助成します

■対象者

国民健康保険

- ○多古町国民健康保険加入者で、受検日当日の年齢が**35**歳以上**75**歳未満の方
- ○国民健康保険税を滞納していない世帯
- ○同一年度内にドックを受けていない方

後期高齢者医療保険

- ○多古町に住所がある後期高齢者医療保険加入者で、受検日当日の年齢が**75**歳以上の方
- ○後期高齢者医療保険料を滞納していない方
- ○同一年度内にドックを受けていない方

■助成の範囲

人間ドック費用の**70%**
（上限７万円、千円未満切り捨て）
※脳ドックも対象です。

■申請までの流れ

①医療機関に直接、人間ドックの予約をします。
※医療機関の指定はありません
②人間ドックを受け、医療機関へ費用を支払います。
③人間ドックの結果がお手元に届いたら、下記の必要なものをそろえて住民課国保年金係の窓口で申請してください。

■申請に必要なもの

- ○領収書
- ○通帳（振込先口座番号の分かるもの）
- ○多古町国民健康被保険者証または後期高齢者医療被保険者証
- ○人間ドック結果成績表の写し（特定健康診査・後期高齢者健康診査を受診したものとして採用します）

特定健康診査・後期高齢者健康診査を受診した方（農協健診や、その他国保で実施するヘルスアップ健診などを受診した場合も含む）は、人間ドックの助成は受けられません。

お問合せ●住民課国保年金係
☎ 76-5405

令和6年度　介護予防教室「いきいき元気塾」のご案内

65 歳からの健康づくりは、生活機能の低下を防ぐための「介護予防」が大切です。
健康で元気な体を保ち、楽しみや生きがいを長く続けるために必要な介護予防の知識を学んでみませんか。

日　時● ６月６日（木）、７月 18 日（木）、８月 22 日（木）、９月５日（木）、10 月 17 日（木）、11 月７日（木）、12 月 19 日（木）、１月 16 日（木）、２月 20 日（木）
午前 10 時～ 11 時 30 分（受付：午前９時 30 分）

会　場● コミュニティプラザ３階　多目的ホール
※６月６日（木）、７月 18 日（木）のみ町民体育館で行います。

内　容● 介護予防に関する「運動、栄養、歯科、認知症」の講話と実技

持ち物● 飲み物、タオル　※動きやすい服装と運動靴（土足）でお越しください。

申込・お問合せ● 地域包括支援センター　☎ 70-6111

多古町の物産を沖縄県八重瀬町の道の駅に出品しました！

昨年９月に開催した「たこらぼ沖縄フェス」のご縁で、沖縄県八重瀬町の地域おこし協力隊の方々が企画した「全国地域おこし協力隊物産コーナー」に出品しました。八重瀬町「南の駅やえせ」内のコーナーは６月上旬まで開設予定です。全国から多くの名産が集結する大物産展です。

定期便 届きました！

多古町観光まちづくり機構＆地域おこし協力隊（観光分野）

Vol.24

多古町非公認キャラクター：セニョールうし

こども哲学に触れてみませんか？

日常に潜む素朴な”問い“に対し、子どもたちが自由に考え、自分の感覚や経験から自分の言葉で話し、人の話を最後まで聞き、また考える、これをこども哲学といいます。

そんな“こども哲学“の進行（ファシリテーター）をしたい大人向けの講座を、６月に開催するため、準備中です。

こども哲学の初歩的な解説から、進行する際のポイントまでお伝えします。

また、関連したドキュメンタリー映画の上映会も予定しています。哲学を授業に取り入れた小学校での生き生きとした子どもたちの様子が描かれています。

内容、日程、場所など詳しくは多古町地域おこし協力隊のインスタグラムなどで告知します。

多古町観光まちづくり機構 公式ホームページ　@takomachi.kankou　@takomachizukuri　@tako.machizukuri　@tako_kyouryokutai

楽しいまちづくりに参加しませんか？

まちづくり会員募集

お問合せ●一般社団法人 多古町観光まちづくり機構・地域おこし協力隊　☎ 85-8066