

### 災害に備えて

文／多古中央病院 薬剤科



## 多古中央病院から



令和6年に入つてすぐに、能登半島地震が発生し、その後も日本各地で大きな地震が多発しています。国の調査機関の報告によると、今後30年以内に首都直下型地震（マグニチュード7クラス）が起こる確率は約70%以上と言われており、各自の自然災害に向けての備えが必要とされています。

災害時は、ライフラインが甚大な被害を受けて交通機関がまひしてしまい、医療機関や薬局に薬が届かなくなる可能性があります。慢性疾患で薬を定期的に使用している方は、かかりつけの医療機関で先生に相談して、1週間ほど予備の薬をもらうと良いでしょう。そして、普段医療機関にかかるときは薬を使い切つてからではなく、少し余裕を持つて受

診することも大切です。また、医療機関が被災してしまうと、カルテの閲覧ができなくなる可能性があります。そうなる前に、今までの処方内容が確認できず、適切な薬が処方されなかったり、過去に使用した薬のアレルギーや副作用歴なども分からなくなり、緊急時の処置に使用する薬で悪い影響が出てしまう心配もあります。そうならないためにも、普段からお薬手帳を持ち歩き、内容を常に更新して、アレルギーや副作用歴を記録しておきましょう。そして非常用持ち出し袋の中に、お薬手帳のコピーを入れておくようにすれば、災害時に適切な医療を受けやすくなります。

災害はいつ起こるか分かりません。日頃の備えが、いざというときの安心につながります。普段から防災意識を高めるように心掛けましょう。

【病院便り】  
多古中央病院の受付時間は午前11時30分までとなっております。それ以降は、医師も検査や手術などに対応できないこともあるため、受診前に必ず確認の電話をお願いします。

☎(76)2211

## 町長 Column



皆さんは、NHK・BSのいいじゅー!!!という番組をご存じでしょうか。その地域に移住された方のライフスタイルや生き方に密着したドキュメント番組です。多古町に移住した方が出演されるという事で役場などでも撮影が行われました。

近年、多古町に移住して下さる方が徐々に増えており、「初日に、ご近所さんが野菜を届けてくれた」「移住」コーディネーターと一緒に空き家を何カ所も回り、親身に相談のつてくれた」「多古町役場の職員が、さまざまに相談・手続きについて丁寧に対応してくれた」「風が吹き抜ける田んぼの風景が美しい」などのうれしいお声をいただいています。

先日、移住者・Uターン者との意見交換をした際、参加者の職業は農業、コーヒー焙煎店経営、デザイナー、ラジオ放送とさまざまでした。新たな事業の展開や地域の皆さんとの関わりの中で、多古町の良いところを聞き、改めて魅力を再発見することもありました。地域の暮らしや伝統文化を知っている地元の方と一緒に、地域をより魅力的な場所に変えていってほしいように思います。今後ともパートナーシップで、共に町を活性化させていきたいと思います。

## 町長日誌

(4月1日～30日) 主な活動



- 1日 朝礼・辞令交付式【写真①】・課長会議  
五辻稲荷神社祭礼  
新規採用職員への講話  
地域おこし協力隊委嘱式  
多古町社会福祉協議会会長来庁  
町立小中学校管理職来庁
- 2日 NAA 機能強化・地域振興調整室長来庁  
多古高校校長来庁  
香取地域振興事務所長来庁  
NAA との懇談会
- 3日 JAL 成田空港副支店長来庁
- 4日 現場確認
- 5日 ティ・ティ・エス来庁
- 7日 習志野駐屯地創設73周年・第1空挺団創立66周年記念行事(船橋市)
- 8日 地域力創造アドバイザー委嘱式  
NAA 来庁  
香取農業事務所長来庁
- 9日 多古高校入学式  
多古町社会福祉協議会会長来庁
- 10日 多古中学校入学式
- 11日 造園組合来庁
- 12日 多古町退職校長会総会  
新しい成田空港構想検討会(東京都港区)
- 15日 ANA 成田空港支店長来庁  
株式会社多古来庁  
現場確認
- 16日 現場確認
- 19日 県総合企画部部長来庁
- 21日 多古町消防団班長会議
- 23・24日 関東町村会トップセミナー(東京都千代田区)
- 25日 ライオンズクラブ交通安全啓発看板記念写真撮影  
多古町教育研究協議会総会
- 26日 匠瑛市倫理法人会来庁  
第1回区長会議
- 28日 たこみんフェス2024【写真②】
- 30日 多古町保護司会総会



【写真①】



【写真②】

## あっぱれ拍手に!

- 中学校
- 都市春季野球大会
  - 準優勝 野球部
  - 県中学校バスケットボール選手権都市予選会
  - 男子準優勝 バスケ部
  - 優秀選手 平山莉琥



## 千葉県「建築士の日」事業

『高齢期に備えた住まい』をテーマに介護のためのリフォームなどの講演と建築・住宅なんでも相談の開催 **無料**

【日時】 6月9日(日)  
【会場】 第40回  
ふるさと多古町あじさい祭り内ブース

千葉県建築士会 香取支部

## 俳句

## 文芸コーナー

※多古町俳句会では会員を募集しています。

- 真つ白な血洗う音水の春
- 春の徑園児歩けば保母走る
- ランドセル小さな背なに夢のせて
- 落ちてなほ樹下にあてやか紅椿
- 路の藁摘む祖母の声若やぎて
- そら豆の花風に揺れ蝶になり
- 岩跡騒ぐ野武士か春嵐
- さざえ焼く店連なりぬ岬まで

## 短歌

※短歌の作成者名は雅号を使用しており実名と異なる場合があります。

- 三月に入りても真冬の気温あり彼岸待たるる老いたる身には
- 居間のみに灯りをつけてテレビ見るいつまで続く独りの夕餉
- 旧姓で階の窓より我を呼ぶ声の懐かし故郷の道
- 最後まで生きるつもりで生きてゆけ古稀越え響く亡き母の言
- 子の名さへ忘れし母が幼き日の兄らのことは忘るること無し
- すべり悪き障子あければ雨上り水たまり踏み野良猫の行く
- 玄関に活けし水仙匂ふさへ今日の別れの悲しみに沁む

- 南中 木内 慶子
- 千葉市 内藤 誠
- 堀ノ尻 野老 恵子
- 北中 鈴木 裕
- 高野前 西村 則子
- 林 高橋 宮乃
- 匠瑛市 平山真理子
- 千葉市 真壁 登
- 本町 浅野 婦久
- 大高 藤井 たか
- 高野前 鈴木沙和子
- 多古台 渡部 健
- 南玉造 野平 敏江
- 南玉造 秋山 絢子
- 柏熊 越川 節子