



まちなぎ

まちの人口

男性	6,910人 (+5)
女性	6,587人 (+7)
合計	13,497人 (+12)
世帯数	6,064世帯 (+28)

転入者数 72人
転出者数 47人
(国外移住含む)
令和6年5月1日現在・()は前月比

お誕生 のひのび元気に 大きくなあれ

子(こ)の名	保護者	地区
野老 一葉	喜信	多古
椎名 湊	駿	久保

おくやみ ご冥福をお祈りいたします

なくなった方	享年	地区
安藤 勇二	76	堀ノ尻
川口 英夫	91	水戸
飯田 恵一	76	南並木
山本 静	92	南台
江波戸長子	92	本町
青木 隆一	63	十余三
皆川 潔	85	南並木
平山 喜一	93	井戸山
佐藤 孝三	93	川島
齋藤 義雄	69	坂
杉山 幸子	99	居射
平山 節	100	芝

(4月受付分・敬称略)
希望されない方は掲載していません。
この欄に掲載を望まない場合は届け出時に
受付窓口へお申し付けください。

体力を意識したことはありますか？

健康 コラム

多古町の皆さん、こんにちは。順天堂大学の澤龍一と申します。
この度、初めてコラムを書かせていただくことになりました。

さて、皆さんは日頃から自分の体力を意識したことはありますか。
「最近、庭の草取りが大変になった」「つまずくことが増えた」など、
生活の中で体力の低下を感じている方も少なくないと思います。

体力には大きく分けて2つの側面があります。一つは「健康に生活するための体力」、もう一つは「運動するための体力」です。

「健康に生活するための体力」とは、病気に対する抵抗力のことを指します。健康診断で測る血圧や血液データはこれに含まれます。一方、「運動するための体力」とは、筋力や持久力などの身体能力のことを指します。

「健康に生活するための体力」は健康診断で測るため、ご自身の現在の状況を知っている方も多いかもしれませんが、「運動するための体力」は、そのような機会が無くて、気付いたら低下しているというケースも珍しくありません。

また、年齢とともに体力が低下していくことは自然な現象ですが、先の例に挙げたような不安から運動を避けるようになることで、「運動するための体力」の低下に拍車がかかってしまいます。

過度な不安を感じないために、まずはご自身の「運動するための体力」を知ることが大切です。私たちは昨年度から、65歳以上の方を対象とした体力測定会を開催しています。今年度も9月16日(月・祝)に多古町魅力発信交流館(たこらぼ)で開催予定ですので、ぜひご参加ください。



つながる出会い ワンダフル ～フレンチブルドックたちが大集合！～ - 4月14日(日) -



フレンチブルドックの育成・販売を行うエクセレントカインド犬舎主催の親睦会が、開催されました。今年度は多古町のあじさい公園レインボーステージが会場となり、この犬舎出身のワンちゃんたちとご家族が集まって長寿犬表彰やピンゴ大会などで交流を深めました。

ワンちゃんたちの成長を感じたり、新たな出会いや久しぶりの再会で、つながりや絆が生まれたすてきな一日となりました。



文化ホールからのお知らせ

お問合せ●生涯学習課文化係(コミュニティプラザ内) ☎76-7811(月曜日・祝日除く)

多古町合併70周年記念 ジェイコブ・コーラー ジャズピアノコンサート

6/15(土) チケット発売



YouTube 総登録者数 60万人超、総再生回数約1億回超と驚異の記録を持つ人気ジャズピアニスト、ジェイコブ・コーラー(米国)のピアノライブ!!

ジャズ、クラシック、洋楽、映画音楽などジャンルを超えた超絶技巧プログラムに乞うご期待!

日時●9月21日(土)【開場】午後2時【開演】午後2時30分

出演●ピアノ:ジェイコブ・コーラー

曲目●大野雄二ノルパン三世のテーマ、久石 譲ノ人生のメリーゴーランド、フレデリック・ショパンノ子犬のワルツ ほか

チケット料金●3,000円(全席自由)※未就学児の入場はご遠慮願います。

チケット販売所●[多古町]コミュニティプラザ、
[成田市]成田国際文化会館、
[香取市]行木堂、仁木書店駅前店



ジェイコブ・コーラー YouTubeチャンネルはこちら

第19回東部地区吹奏楽祭(香取プラスフェスティバル)

香取郡市内中学校8校の2・3年生を中心に編成された合同バンドの演奏会です。各地区の合同演奏や8校が一室に会した大人数の演奏、県大会の個人コンクールに出場した生徒の演奏を行います。また、ゲスト演奏として、光ウィンドオーケストラのダイナミックでパワフルな演奏もあります。ぜひ、ご来場ください!

日時●6月1日(土)【開場】午後0時30分【開演】午後1時

主催●千葉県東部地区吹奏楽連盟、香取教育研究協議会音楽教育研究部
後援●多古町教育委員会、香取市教育委員会、神崎町教育委員会、東庄町教育委員会

文化ホールのステージ開放 ～ピアノの練習や楽器演奏の練習にどうぞ～

ピアノは、多くの一流ピアニストが愛奏する世界のヤマハフルコンサートグランドCFⅢ-Sです。別格の存在感を誇る音色をぜひ体感してみませんか。

日時●6月29日(土)

①午前9時～10時30分 ②午前10時30分～正午
③午後1時～2時30分 ④午後2時30分～4時
※一枠90分(入替などの時間含む)

対象●小学生以上(小学生は保護者同伴)

利用料●1,500円 ※一枠5人まで

利用条件●楽器演奏のみでのご利用になります。楽器はご持参ください。
・ピアノ練習のみの利用も可能です。
・発表会や演奏会、レッスン料などを伴う営利活動には利用できません。
・ピアノの特殊奏法(弦を直接弾くなど)はできません。
・ピアノを不適切に使用された場合、利用を中止させていただきます。

申込方法●生涯学習課へお電話でお申し込みください。

※先着順、定員になり次第締切。
【町民先行受付開始】6月16日(日)
【一般受付開始】6月23日(日)