

## 子育て支援相談（子育て支援センター たこ・こどもルーム）

7月より、たこ・こどもルームでは、未就学児童の子育てに関して、専門職員による相談を実施します。ご希望の方は、たこ・こどもルームにご連絡ください。

### 【こんなお悩みはありませんか】

- 子育てが不安
- こどもとの関わり方に悩んでいる
- 発音が気になる、偏食に悩んでいる
- どこに相談したらよいかわからない など



- 対象者 多古町在住の未就学児童がいる保護者
- 場所 たこ・こどもルーム(多古こども園内)
- 実施日 月2回(詳しくはお問い合わせください)

申込み・お問合せ●たこ・こどもルーム ☎ 76-4444

## 町税などの納め忘れにご注意ください

町では令和6年度の町税や保険料の納付書・納入通知書を順次発送しています。ご自分に合った方法で納付いただき、納期限内に納め忘れのないようお願いいたします。

※納期限を過ぎると、条例の定めるところにより延滞金が加算されます。滞納したままですと、財産の差押など処分を受ける場合があります。



バーコード・QRコード決済に関して、詳しくはこちら

### 口座振替

#### 【対応する金融機関】

- 千葉銀行 • 京葉銀行 • 佐原信用金庫 • かとり農協多古支店 • ゆうちょ銀行

#### 【申し込み方法】

税務課または住民課窓口、もしくは各金融機関に口座振替依頼書を提出します。記入の際は通帳印が必要になります。

※ゆうちょ銀行は、郵便局での手続きのみとなります。

### 納付方法

納付書のバーコードやQRコード、各種スマホ決済アプリでの納付

※詳しくは、広報たこ5月号13ページ、または上記QRコードをご覧ください。



お問合せ●町税・介護保険料に関して 税務課収税係 ☎ 76-5402  
後期高齢者医療保険に関して 住民課国保年金係 ☎ 76-5405

## 住民税の申告はお済みですか？

所得税の確定申告が不要な場合でも、給与・年金以外の所得がある方や、税金上の扶養になっていない方は、住民税の申告が必要です。未申告の方を対象に申告相談を開催します。

日時●8月19日(月)・20日(火)  
午前9時～午後4時

会場●役場1階 第2会議室

※詳しくは、事前にお問い合わせください。

### 持ち物●

- マイナンバーが記載された本人確認書類など
- 収入の分かるもの(源泉徴収票や売上伝票など)
- 経費の分かるもの(仕入伝票や領収書など)
- 各種控除証明書

### ★未申告の場合★

介護保険料、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、こども園保育料、学童保育料の減額措置が受けられず、高い金額で納めなければならない場合があります。

この他にも、所得によって決定されるものがありますので、必ず申告をしましょう。



お問合せ●税務課課税係 ☎ 76-5402

## 乳がん・子宮がん検診 8月から検診開始

保健福祉センターでの集団検診と町が契約した医療機関で受診する個別検診を選択することができます。  
• 検診を受けるには、**事前登録が必要**です。  
• 登録がお済みでない方は、保健福祉課までご連絡ください。

## 子どもの健診

会場●保健福祉センター  
受付時間●個別に通知します ※状況により変更することがあります。

### 2歳児歯科健診

7月16日(火)

対象●令和4年2月～4月生まれの幼児と未実施者

### 乳児健診

7月5日(金)

対象●令和6年2月～3月生まれの乳児



## いきいきと元気に！健康づくりをしましょう！

運動や食事など生活習慣を見直し、“健康なからだ”をつくるため、「健康づくり教室」を開催します。ご自身の健康増進を図ってみませんか。ぜひご参加ください。

日にち●7月18日(木)、8月22日(木)、9月5日(木)、10月3日(木)、  
10月17日(木)、11月14日(木)、12月19日(木)、  
令和7年1月16日(木)、2月27日(木)、3月13日(木)

会場●コミュニティプラザ・町民体育館(10月3日(木)は移動教室を実施予定)  
内容●70歳前後までの方を対象とした運動(ストレッチ・筋力トレーニングなど)  
定員●30人程度(電話申し込みにて先着順)  
※詳しくは、参加申込者に通知します。

申込・お問合せ●保健福祉課健康づくり係 ☎ 76-3185



## みんなで楽しく赤ちゃんを迎える準備をしませんか ママパパ教室

日時・内容●①8月5日(月) 午後1時15分～2時30分  
マタニティヨガ・妊娠中の生活  
②9月13日(金) 午後1時15分～4時  
新生児を迎える準備(沐浴実習、予防接種、制度)  
③10月22日(火) 午前10時～午後1時  
妊娠中の栄養(調理実習)・胎児への読み聞かせ  
①～③で1コースですが、都合のつく日だけ参加することも可能です。

会場●保健福祉センター

申込・お問合せ●子育て世代包括支援センター(保健福祉センター内) ☎ 76-3322

