

命に感謝のいただきます



6月16日(日)、町内企業の協力の下、TACO GLAMPで千葉ジェッツアカデミーの女子クラブ(中学生)を対象とした食育の体験プロジェクトが行われました。

千葉ジェッツの荒尾岳選手から「食べ物がどのようにして私たちに届くのか」という食育のプレゼンテーションが行われた後、バーベキューで皆さんとの交流を深め、近くの畑でリーフレタスやカブなど野菜の収穫体験が行われました。

実際に農業や自然に触れ、畜産業などの話を聞くことで、いろいろな人の手をつなげられた命の尊さを学ぶことができました。



ひじきと豆腐の和風ハンバーグ



こども園の給食レシピ No.14



作り方

- 芽ひじきはぬるま湯で戻し、ざるにあげておく。
- 豆腐は水気を切っておく。
- ニンジン、タマネギは皮をむいてみじん切りにし、フライパンで軟らかくなるまで炒めて冷ましておく。
- ボウルに豚ひき肉、塩、こしょう、おろしショウガ、①、②、③、溶き卵、パン粉を入れてよく混ぜる。
- 小判型に成形し、中央を少しくぼませる。
- フライパンにサラダ油を熱し、⑤を入れ、途中返しながらかき混ぜながら火が通るまで焼く。
- ハンバーグを取り出してフライパンをきれいにし、しょうゆ、砂糖、水を入れ、火にかける。
- たれの材料が沸騰してきたら、かき混ぜながら水溶性片栗粉でとろみをつける。
- ハンバーグにたれをからめる。

材料(4人分)

- ハンバーグ生地**
- 芽ひじき(乾)..... 2g
 - おろしショウガ.....少々
 - 塩、こしょう.....少々
 - 豚ひき肉.....120g
 - 木綿豆腐.....80g
 - 溶き卵.....1/2個分
 - ニンジン.....50g
 - タマネギ.....50g
 - パン粉.....大さじ1と1/2
- たれ**
- しょうゆ.....小さじ1
 - 砂糖.....小さじ1
 - 水.....100ml
 - 片栗粉.....小さじ2

栄養価(1人分)	
エネルギー	111kcal
たんぱく質	7.9g
脂質	6.8g
カルシウム	29mg
食塩相当量	0.4g

5月29日(水)給食

ごはん ・ ひじきと豆腐の和風ハンバーグ ・ 干干大根のサラダ ・ みそ汁 ・ チーズ

一口メモ 軟らかくて食べやすく、小さな子どもたちからも人気のメニューです。豆腐を入れることで、ハンバーグが軟らかく仕上がらなくて、大豆の栄養成分も摂ることができます。

みんなの誕生日おめでとう

HAPPY BIRTHDAY

8月

うい こうすけ
宇井 輝彦ちゃん
R1年8月22日生まれ
〔多古台〕
「ボール遊び大好き！
上手にドリブルできる
ようになるといいね！」

おおや れい
大矢 玲衣ちゃん
R5年8月17日生まれ
〔切通〕
「もちもち、ぷくぷく、
我が家のアイドル!!」

いちはら かに
市原 奏ちゃん
R2年8月17日生まれ
〔多古台〕
「お気に入りの帽子を
被って公園に
お出かけ！
似合うでしょ😊」

すずき えま
鈴木 愛菜ちゃん
R4年8月28日生まれ
〔十余三〕
「お歌とお散歩が大好き
🎵💖2歳のお誕生日
おめでとう🎉」

ながた あおい
永田 蒼空ちゃん
R2年8月23日生まれ
〔松木〕
「バスの運転手さんに
変身!! 出発しまーす🚗」

いしわた めい
石渡 みれいちゃん
R1年8月16日生まれ
〔高根〕
「おしゃれ大好き〜♥
すてきな女性に
なりたいな♥」

みさわ かずま
見澤 和磨ちゃん
R3年8月10日生まれ
〔登戸台〕
「にいに大好き！」

みさわ りょうや
見澤 遼哉ちゃん
R1年8月15日生まれ
〔登戸台〕
「アイス大好き！」

いしい せい
石井 惺大ちゃん
R3年8月2日生まれ
〔多古台〕
「ディズニーランド楽し
かったね! これからも
元気に大きくなあれ😊
3歳のお誕生日おめで
と〜♥」

しゅうとう ぜん
出頭 善ちゃん
R5年8月30日生まれ
〔多古台〕
「我が家の、ちらかし
怪獣3号★」

はぎわら ゆうと
萩原 悠翔ちゃん
R5年8月4日生まれ
〔南借当〕
「どんどんやんちゃに
なってきたよー!
お姉ちゃん、
お兄ちゃん大好き♥」

すずき まつり
鈴木 まつりちゃん
R1年8月28日生まれ
〔飯新〕
「大好きな妹のためにお
花や葉っぱを集めてプ
レゼントしてるよ🌸」

やまくら けんのすけ
山倉 健ノ介ちゃん
R4年8月16日生まれ
〔出沼〕
「大きなチョコバナナ
買ってもらえて
にっここ!!」

すがわ はんな
菅澤 絆花ちゃん
R1年8月2日生まれ
〔大穴〕
「はんな♥いとこの
お姉ちゃん!
本当の姉妹みたいに
仲良しだよー♥」

きくち ゆづき
菊池 結月ちゃん
R1年8月1日生まれ
〔多古台〕
「上手に泳げるようにな
りたいな♥
牛乳飲むのも頑張っ
てるよー!!」

くわた つば
桑田 紬ちゃん
R1年8月6日生まれ
〔高根〕
「遊園地もいいけど
次はプリンセスに
会いに行きたい!
いつかプリンセスに
なりたい!!」

もとみや
本宮 つかさちゃん
R4年8月19日生まれ
〔大門〕
「おやつ大好き!!」

元気なチビッコ大募集!



このコーナーでは、満5歳までのお子さん(平成31年~令和5年生まれ)を大募集しています。
おところ・おなまえ・☎番号・お子さんの生年月日を記入の上、30字程度のコメントを写真に添えて「広報たこ」までお寄せください。メールでも受付しています。
☒kouhou@town.tako.chiba.jp
(写真データの容量は200KB以上2MB以下)
◆宛先:〒289-2292 多古町役場
広報たこ行
♥10月生まれの締め切りは8月30日(金)です
♥11月生まれの締め切りは9月30日(月)です



みんなのひろば
申込みフォーム

