



## 多古町の俳句会 (城山吟社)を紹介します

毎月第1土曜日にコミュニティプラザで俳句の作成に取り組んでいます。現在の会員は19人で、対面句会と通信句会があり、在宅でも郵便などでやり取りができる通信句会をメインに活動しています。

俳句の魅力は、文章力や発想力など考える力が身に付いていくことです。俳句の季語を通して花の名前などを覚えることができ、自然に対する接し方も変わりました。季節を今までと違った感覚で楽しめるようになって、日常の中で幸せを感じる時間が増えました。

俳句は在宅でもやり取りができ、何歳からでも楽しめます。いつでも会員を募集しています。ぜひ一緒に俳句を楽しみませんか。  
お問合せ●代表 渡部 ☎76-7345



- 「城山吟社報」(月例会や新聞掲載など俳句会の皆さんの作品紹介)の配架場所
- ・コミュニティプラザ
  - ・図書館
  - ・たこらぼ



## メルルーサの甘酢ソース



### こども園の給食レシピ No.15



#### 作り方

- ①ボウルにメルルーサ、ショウガ汁、酒を入れて軽く混ぜ、下味をつける。
- ②揚げ油を170℃程度に温め、①に片栗粉をまぶし、火が通るまで揚げる。
- ③フライパンに甘酢ソースの材料を合わせて加熱し、軽く沸騰したら火を止める。
- ④②に③をからめる。

献立 8月8日(木)給食

ごはん、メルルーサの甘酢ソース、お浸し、みそ汁



さっぱりとした味わいで、子どもたちからも人気のメニューです。今回の給食ではメルルーサを使用していますが、他の魚や肉でもおいしく食べられます。

#### 材料(4人分)

メルルーサ(白身魚)..... 160g  
 ショウガ汁.....少々  
 酒.....小さじ1  
 片栗粉.....適量  
**甘酢ソース**  
 しょうゆ.....小さじ1  
 砂糖.....小さじ2  
 酢.....大さじ1/2  
 塩.....少々  
 水.....50ml

#### 栄養価(1人分)

エネルギー 91kcal  
 たんぱく質 6.1g  
 脂質 4.2g  
 カルシウム 5mg  
 食塩相当量 0.5g

# HAPPY BIRTHDAY お誕生日 おめでとう 10月 みんなのひろば



かがはら めい  
加賀原 萌ちゃん  
R2年10月20日生まれ  
〔北場〕  
「雨の日でもルンルン♪  
明日もこども園行く？  
と楽しそう♪」



おおだ あやな  
大和田 彩七ちゃん  
R4年10月5日生まれ  
〔川島〕  
「元気いっぱい！  
遊ぶの大好き♪」



すずき のあ  
鈴木 希空ちゃん  
R5年10月31日生まれ  
〔染井〕  
「ボール遊びとお散歩が  
大好き！パパと入る  
お風呂も大好き」



ながき 新  
長崎 新ちゃん  
R3年10月24日生まれ  
〔大門〕  
「3才になったよー😊  
トーマスが大好きな、  
爆走やんちゃ  
BOYです😊」



なす ちひろ  
那須 千優ちゃん  
R1年10月16日生まれ  
〔多古台〕  
「ベル大好き♥  
早くディズニー  
行きたいな♥」



せき かなと  
関 奏翔ちゃん  
R3年10月12日生まれ  
〔多古台〕  
「飛行機大好き！  
色んなところに行きたいな♪」



いいた えいしん  
飯田 瑛心ちゃん  
R5年10月26日生まれ  
〔佐野〕  
「お兄ちゃん、  
お姉ちゃんと  
遊ぶの大好き♥」



かわぐち ゆい  
川口 結々ちゃん  
R1年10月2日生まれ  
〔居射〕  
「トランプの神経衰弱が  
大好き♥お兄ちゃんにも  
勝ちます😊」



### 元気なチビッコ 大募集!



このコーナーでは、満5歳までのお子さん(平成31年~令和5年生まれ)を大募集しています。

おところ・おなまえ・☎番号・お子さんの生年月日を記入の上、30字程度のコメントを写真に添えて「広報たこ」までお寄せください。メールでも受付しています。  
 ☒kouhou@town.tako.chiba.jp  
 (写真データの容量は200KB以上2MB以下)

◆宛先:〒289-2292 多古町役場

広報 たこ 行  
 ♥12月生まれの締め切りは10月31日(木)です  
 ♥1月生まれの締め切りは11月29日(金)です



みんなのひろば  
申込みフォーム