

## 新型コロナワクチン予防接種の接種期間を延長します

新型コロナワクチンの予防接種期間を令和7年3月31日まで延長します。  
 詳しくは、町ホームページをご覧ください。  
 ※生活保護を受給している方は全額助成になります。  
 ワクチン接種の際は、かかりつけ医にご相談ください。



詳しくはこちら

お問合せ●保健福祉課健康づくり係 ☎ 76-3185

## 高齢者肺炎球菌ワクチンの任意接種にかかる費用の一部を助成します

高齢者肺炎球菌ワクチン(23価)の定期予防接種の経過措置期間中(平成26年度～令和5年度)に接種できなかった方に、接種費用の一部を助成します。

対象者●多古町に住民登録がある方

満66歳以上の方で、これまでに高齢者肺炎球菌ワクチン(23価)の助成を受けていない方

対象期間●令和6年4月1日以降に接種した方が対象となります。

助成方法●助成の対象となる方へ、予防接種の予診票を12月以降順次発送しています。

お手元に届いた予診票で、町内の指定医療機関で接種してください。

対象ワクチン・助成額●高齢者肺炎球菌ワクチン(23価) 2,100円を1人1度限り助成します。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

※生活保護を受給している方は全額助成になります。

ワクチン接種の際は、かかりつけ医にご相談ください。

お問合せ●保健福祉課健康づくり係 ☎ 76-3185



詳しくはこちら

## 多古中央病院から



病気やけがの処置を行う表現に「手当て」という言葉が使われますが、実際に「手を当てる」行為によって得られる効果が、介護の現場で大変注目されています。タッチケア研究の第一人者である桜美林大学、山口創教授によれば、信頼関係を築いている人に触れたり、その人から優しく触れられたりすると、「幸せホルモン」や「絆ホルモン」と呼ばれる「オキシトシン」の分泌が増大すると報告されています。

さらに触れることによる効果として①不安・ストレスの軽減、②痛みとの緩和、③血圧を下げる、④良質な睡眠を促す、などを挙げています。実際の例として、当施設での介護の場面でも、認知症の方が不穏になり言動行動に乱れが生じたとき

## タッチケア（触れること）の効果

国保多古中央病院 デイサービスセンター



ど、単に声かけするよりも、柔らかく手を添えることをプラスした方がスムーズに落ち着きを取り戻すという結果が出ています。ただ万人に有効ではなく、触れられることに抵抗がある方にはストレスとなってしまうので注意をしています。

効果は触れられる側だけにあるのではなく、山口教授の著書の中では、触れる側の方が受ける側よりオキシトシンの増え方が2倍高いという研究結果を発表されています。愛情や思いやりを持って触れることで、相手を癒し、自分自身が癒されることにつながります。

タッチングはいつでもどこでも可能で、誕生時の「抱っこ」から人生の最期まで有効なコミュニケーション技術です。活用することでお互いに幸せな空間を共有してみてください。

〔病院便り〕

多古中央病院の受付時間は午前11時30分までとなっています。それ以降は、医師も検査や手術などに対応できないこともあるため、受診前に、必ず確認の電話をお願いします。

☎(76)2211

## 知ろう！乗ろう！楽しもう！みんなの公共交通 地域おこし協力隊主催オンラインツアー 「東京駅新幹線ホームの秘密」

オンラインツアーを500回以上開催した経験を持つ地域おこし協力隊の斉藤常治さんが、公共交通に親しんでもらうためのイベントとして、特に人気のある「東京駅」のオンラインツアーを開催します。駅の隠れた豆知識スポットや、「7分間の奇跡」と称される新幹線の清掃作業の様子などを、対話したり一緒に画面に書き込んだりしながら楽しくご案内します。まずはオンラインツアーで理解を深めて、ぜひ公共交通機関でお出かけください。

### オンラインツアーとは

パソコンやスマートフォン、タブレットを使って自宅で参加できる疑似旅行です。YouTubeなどの動画と異なり、コミュニケーションを取りながら旅行気分を味わうことができます。

開催日時●1月18日(土)午後8時～9時

実施方法●オンライン(ZOOMを利用)

参加費●無料(通信料は参加者負担です)

定員●30人(申し込みが必要です)

お申込み●以下の公式アカウントからお申し込みください。



「多古町シャトルバス・路線バス関連イベント」LINE公式アカウント ID @537nfdpm

初めての方は友だち追加をお願いします。



お問合せ●企画政策課企画政策係 ☎ 76-5417 ※LINEのトーク画面からも質問を受け付けられます。

## 地域公共交通の担い手を大募集！

町民の皆さんの大切な移動手段であるバスやタクシーを運行する下記の事業者では、運転手などを募集しています。大型二種免許の資格取得などのサポート制度も充実しています。詳しくは各社ホームページをご覧ください。



千葉交通株式会社



ジェイアールバス関東株式会社



多古タクシー有限公司

